MEMORIÁL ÁDY HOCHMANNA

GYMNASTICKÝ DVOJBOJ

AKROBACIE A HRAZDA



20. ROČNÍK

28. II. 2026

T. J. SOKOL PRAŽSKÝ

Memoriál Ády Hochmanna

20. ročník

sobota 28. 11. 2026

v T. J. Sokol Pražský, Žitná 42, 120 00, Praha 2

dvojboj: hrazda, akrobacie

Kategorie

Kategorie jsou rozděleny na ženy a muže (muži 0, I, II a III):

kategorie 0 rok narození 2019 a mladší
kategorie I rok narození 2018 – 2016
kategorie IIa rok narození 2015 – 2014
kategorie IIb rok narození 2013 – 2012
kategorie III rok narození 2011 a starší

Pravidla

V samostatné příloze zasíláme požadavky na sestavy.
Všechny ostatní srážky se řídí platnými pravidly SG ČASPV A ČOS.

V provedení se hodnotí např. držení těla, paží…a dále technika cvičení. Je zde také možno zhodnotit chování závodníka/ce, (ne)upravený vzhled – vlasy, cvičební úbor jak závodníka, tak cvičitele-trenéra.

Všeobecné podmínky:

- Účast není dovolena závodníkům a závodnicím registrovaným ve svazu ČGF.
- Každá jednota smí vyslat max. 8 závodníků za kategorii. Ke každému družstvu musí přidělit jednoho rozhodčího. Rozhodčí prozatím nemusí mít zkoušky. Jednota vysílá jednoho rozhodčího na každých 10 závodníků v ženských, případně mužských kategoriích. Proti rozhodnutí rozhodčích nelze podávat protesty.

Závodníky můžete přihlásit jedním z následujících způsobů:

- **Vyplnit přiloženou vzorovou tabulku a nahrát ji prostřednictvím formuláře:**
  https://forms.gle/j4Eapdqsmoc5vHmZ8
  Údaje o rozhodčím se v tomto případě vyplňují přímo ve formuláři.
- **Vyplnit údaje o závodníkovi/závodnících jednotlivě online prostřednictvím formuláře:**
  https://forms.gle/j4Eapdqsmoc5vHmZ8
  Údaje o rozhodčím se v tomto případě vyplňují přímo ve formuláři.
- **Vyplnit přiloženou vzorovou tabulku a zaslat ji e-mailem** na adresu mah.sokolprazsky@gmail.com.
  V tomto případě je potřeba do e-mailu doplnit také **jméno a příjmení rozhodčího a jeho kontaktní údaje (e-mail a mobilní telefon)**.
  Pro přihlášení závodníků potřebujeme následující údaje: **název jednoty, název župy, příjmení závodníka, jméno závodníka a rok narození závodníka**.

- Hudební doprovod pojmenujte: PŘÍJMENÍ_JMÉNO_JEDNOTA_KATEGORIE, nejlépe ve formátu MP3 odešlete na e-mail: mah.sokolprazsky@gmail.com, nebo prostřednictvím Úschovny.
  Hudební doprovod, nemusí být pouze instrumentální.
  Pro jistotu si přineste hudbu také na vyměnitelném médiu (flash disku).
- Přihlášky a hudební doprovod zasílejte do **15. listopadu 2026.**
- **Všechny přihlášky potvrdíme zpětným e-mailem**. Nepřijde-li někomu do týdne email s potvrzením, kontaktujte nás, prosím.
- **Přihláška zaslaná po 15. listopadu 2026 nebude akceptována.**
- Startovné: 120,- Kč / závodník

- Za zdravotní stav nezletilých závodníků odpovídají rodiče. Dospělí závodníci zodpovídají každý sám za svůj zdravotní stav. S sebou si nezapomeňte vzít průkaz zdravotního pojištění.
- Závodníci se u prezence prokáží platným členským průkazem (kromě kategorie 0).

- Družstva žactva musí mít každé svého vedoucího (ve cvičebním úboru), který za závodníky zodpovídá po celý závod. Cvičitel/trenér bude přítomen nejen při závodě, ale i u každého rozcvičení závodníků, zejména na hrazdě. Závodníci mají gymnastické oblečení (ženy gymnastický dres či kombinézu, délka nohavic u legín a kombinézy nad kolena, muži trenýrky, tričko, nátělník – přiléhavé, neplandavé). Pokud necvičí závodník bos, jsou přípustné pouze gymnastické cvičky.
- Oblečení rozhodčích: světlá trička, košile, haleny; tmavé kalhoty, sukně.

KONTAKTY

MAH 2026	mah.sokolprazsky@gmail.com	
Matěj Hrdina	matej.hrdina@gmail.com	732 349 130 (ředitel závodu)
Jiří Poes	jiri.poes@gmail.com	724 475 798
Jiří Slabý	slamakcz@gmail.com	603 844 919

Časový harmonogram

změna programu vyhrazena podle počtu přihlášených závodníků, případnou změnu se pokusíme sdělit včas na e-mail, ze kterého obdržím přihlášku

8:30 – 9:00	**PREZENCE**
kategorie IIa i IIb	rok narození 2015 – 2012
kategorie III	rok narození 2011 a starší

8:30 **PORADA ROZHODČÍCH** v Tyršově sále (v 1. patře vlevo)
(případní organizátoři se zúčastní také porady rozhodčích)

9:15 **ŘAZENÍ ZÁVODNÍKŮ** v Tyršově sále (v 1. patře vlevo)

9:25 **ZAHÁJENÍ ZÁVODU – kat. II a III.** ve Fügnerově sále (v 1. patře vpravo)

13:00 – 13:30 **PREZENCE**
kategorie 0 rok narození 2019 a mladší
kategorie I rok narození 2018 - 2016

14:00 **ŘAZENÍ ZÁVODNÍKŮ** v Tyršově sále (v 1. patře vlevo)

14:30 **ZAHÁJENÍ ZÁVODU – kat. I a 0.** ve Fügnerově sále (v 1. patře vpravo)

Výsledky všech závodníků budou vyvěšeny uvedeny na webových stránkách www.sokolprazsky.cz a www.sokol.cz.

Přístup na cvičební plochu mají (kromě rozhodčích a organizátorů) pouze závodníci a vedoucí družstev.

Ostatní a diváci mohou sledovat závod z galerie - 2. patro.