



# Zpravodaj

SOKOLA PRAŽSKÉHO

vzdelavatele@sokolprazsky.cz

www.sokolprazsky.cz/o-nas/zpravodaj

## Milé sestry, milí bratři,

XVII. všesokolský slet se kvapem blíží. V naší jednotě pravidelně nacvičujeme osm z celkového počtu dvanácti hromadných skladeb. V jedné ze zbývajících – Rockové symfonii, určenou pro kategorii dorostu, žen a mužů, jezdí několik našich cvičenců nacvičovat do T. J. Sokol Hanspaulka. Naši členové tedy nevystoupí jen ve 3 skladbách, a sice ve skladbě pro žákyně – Čarodějky, ve skladbě pro ženy a seniorky – Babí léto a ve skladbě pro celou rodinu – S tebou mě baví svět.

Skladbu pro rodiče a děti Čmeláči nacvičujeme v Sokole Pražském pod vedením Renaty Plzákové a Markéty Rohanové, která je spoluautorkou této skladby. Pod vedením Markéty Stlukové a Markéty Rohanové se v naší jednotě nacvičuje skladba pro předškolní děti s názvem Mravenci. Nácvič hromadné skladby s názvem Leporelo pro dorostenky a mladší ženy převzala po Daniele Kohoutkové Markéta Rohanová a skladbu Sokolhraní určenou kategorii mladšího žactva nacvičuje Martina Schořová s Danou Berkovou (členkou Sokola Hlubočepy). Skladbu určenou pro starší žactvo s názvem Fitness nacvičuje Blanka Lochmanová a nácvič skladby pro ženy s názvem V ryt-

mu srdce vede Alice Bláhová. Kategorii dorostenců a mužů se ve skladbě Před kamerou věnují Petr Červa a Lukáš Křemen. Skladbu společnou pro seniorky, seniory a věrnou gardu s názvem Jdi za štěstím nacvičují Martina Schořová, Miroslav Vrána a Bohuslav Povondra, který k nám dochází nacvičovat celek věrné gardy a je členem Sokola Braník I. Všechny tyto skladby jsou již nacvičené a pilují se jen drobnější nedostatky. Ostatně některé skladby se již prezentovaly na oblastním sletu

v Brandýse nad Labem, z něhož přikládám pár fotografií.

Všesokolský slet bych obecně definovala jako neuvěřitelné množství práce za spoustou lidí, kdy se nejedná pouze o hodiny odcvičené „na značce“, ale hlavně obrovský, opravdu obrovský příval emocí na jejím konci. Tedy během vystoupení a sletu jako takového, kdy znáte jeden druhého a opravdu se na chvíli skoro ocitnete ve velké rodině. Je to zkušenost, kterou nejde sdílet a věřím, že se pod ní podepíše každý cvičenec, jenž se sletu



## VÝBĚR Z OBSAHU ČÍSLA



### Jubileum Sokolky

Atiny devadesátiny

### Čarodějnický rej

Dětské veselí při svátku pohádkových bytostí

### Šplh schodištěm

Svátek šplhavců

### Oetz 2024

Jubilejní setkání sokolů

### Kašpárek v Hostivaři

Loutkáři soutěžili a pomáhali kolegům

### Vodníci na šibřinkách

Veselili se a tančili

### Děti na lodích

V loděnici se jezdilo i cvičilo

### Irské závodění

Reprezentace rokenrolistů



někdy v životě zúčastnil. I proto se někteří sokolové vrací právě jen na nácviky sletů a v mezisletovém období je budeme na cvičební značce marně hledat.

Sestry a bratři, upřímně a z celého srdce přeji všem, kdo nacvičujete, ať se každému z vás „velký“ slet v Edenu vydaří, ať vám počasí přeje, ať každý z vás najde svoji značku na ploše včas a můžete rok pilné práce účelně zúročit, což znamená skladbu si zacvičit bez stresu a s úsměvem.

**Martina Schořová,  
starostka T. J. Sokol Pražský**



## Jubileum Sokolky Velké S je na místě!

Desátého června 2024 se dožila devadesáti let sestra Artemis Kavalírová, mezi staršími členy Sokola Pražského známá jako Aťa. Členkou jednoty je již ve třetí generaci rodiny Kavalírovy, její předkové byli významnými sokolskými činiteli a tak není divu, že Aťa byla sokolkou takřka od svého narození, i když s politicky motivovanými omezeními předchozího režimu.

Od obnovení Sokola v roce 1990 v Sokole Pražském působí stále ve vzdělavatelském odboru, vzdělavatelkou byla po čtyři volební období. Jejím srdečným zájmem bylo působení s dětskými kolektivy.

Věnovala se dětem nejen v tělocvičně, ale organizovala pro ně i sportovní akce a vycházky. Spolu s nimi nacvičila skladby pro XII. - XIV. všesokolské slety, při kterých ovšem i sama cvičila ve skladbách pro ženy. Ze zdravotních důvodů musela tuto činnost ukončit, stále ale zůstává členkou vzdělavatelského odboru a poskytuje své rady ověřené zkušenostmi mladším. V poslední době v letních měsících opouští Prahu, aby regenerovala své životní síly na milované chaloupce v jižních Čechách. I tam ji jistě dostihlo naše srdečné VIVAT!



**Jitka Křepelková**

## Čarodějnický rej dětí a rodičů Pohádkové postavy děti stále baví

V pondělí 29. 4. 2024 se naši nejmenší cvičenci s rodiči dostavili do sokolovny v převleku za čarodějnice a čaroděje. Úžasný tajemný lektvar na rozcvičce uvařily děti s cvičitelkou Nikolou. Poté se rozběhly na připravenou tzv. opičí dráhu pod taktovkou cvičitelky Lenky a lezly, skákaly, přelézaly, poskakovaly a házely košťátkem, podlézaly a houपालy se a poletovaly na koštěti ve slalomu. Na konci tohoto čarodějného shromáždění jsme si řekli





## KRÁTKÉ ZPRÁVY:

### Pavlo, gratulujeme

22. května 2024 oslavila s námi své „malé“ životní jubileum - 85 let - celoživotní sokolka a cvičenka, členka vzdělavatelského odboru Sokola Pražského Pavla Řihová.

**redakce**



báseň Františka Hrubína, Perníková chaloupka. Z připravené chaloupky si každé dítě utrhló perníček a letěli jsme domů.

Co víc vám máme psát - podívejte se na další naše fotografie  
[www.sokolprazsky.rajce.idnes.cz](http://www.sokolprazsky.rajce.idnes.cz)

**cvičitelky Hanka, Tereza,  
Blanka, Renata, Nikola, Lenka a  
Markéta**





## XXVI. ročník šplhu schodištěm - Memoriálu Bedřicha Lováka

### Proběhl dne 2. 3. 2024 v T. J. Sokol Pražský

Pro krátké připomenutí této sportovní disciplíny: jedná se o šplh ze sedu bez přirazu nohou do výšky 8 m (muži a masters) a 4,5 m ženy a dorostenci. Každý závodník má 4 pokusy a počítá se nejrychlejší čas. V této disciplíně získal první zlatou olympijskou medaili v Paříži v roce 1924 Bedřich Šupčík časem 7,2 s.

Sokol Pražský je od letoška již jediným pořadatelem šplhu v Praze.

Letošní ročník přilákal do Prahy 22 mužů, 2 masters (nad 50 let), 7 dorostenců, 8 žáků, 5 žen včetně dorostenek a 7 žákyň. Celkem 51 závodníků z 17 sportovních jednot či klubů, z nichž většinu tvořili sokolské jednoty. Nejvíce závodníků, a to 18, přijelo ze Sokola Brno I, 8 závodníků ze Sokola Libeň a 4 závodníci ze Sokola Libčice nad Vltavou. Sokol Pražský již tradičně léta nemá svého zástupce, byť několik siláků schopných tuto disciplínu natrénovat v oddíle mužů je.

Vítězem nejprestižnější kategorie (muži) se stal 25 letý Matěj Cígl ze Sokola Brno I. časem 4,83 s. Tento čas jej nejenže vynesl na čelo historického žebříčku ve šplhu schodištěm (poprvé překonána hranice 5 s), ale vyrovnal i svůj absolutní rekord, který je nejlepším časem v třicetileté historii tohoto sportu v celé ČR.

Celkem 5 prvních borců překonalo zlatý čas Bedřicha Šupčíka z Pa-

řížské olympiády. Celkově již při šplhu schodištěm překonalo olympijské Šupčíkovo zlato 30 šplhaviců.

V mužské kategorii bylo letos ve schodišti překonáno 6 osobních rekordů, což svědčí o vzrůstající kvalitě některých borců.

V kategorii masters se přihlásili 2 závodníci. Nejstarším byl šedesátiletý

O letošní velmi zdárný průběh, byť při sobotní ranní zkoušce nefungovala v pátek večer odzkoušená časomíra, se postarala parta nadšenců z naší T. J., která již v pátek připravovala lano, časomíru, potřebné stoly, židle, lavice a duchny. Jimi byli Vašek Sýba, jako hlavní zavěšovač lana a Radek Korecký.

V sobotním závodě byl tradičně hlavním startérem Mirek Vrána a obsluhou počítače Honza Štěpánek. Dalšími pracanty, kteří podkládali pod závodníky bezpečnostní duchny, nebo byli u prezence či vypisování diplomů byli bratři V. K., P. K., L. R., Tomáš Rezek a Jírka Slabý.

Obrovský dík patří našim údržbářům Pepovi Košatovi a Jírkovi Chaloupkovi, kteří již 2 týdny před závodem dávali dohromady osvětlení, zvukovou aparaturu a v pátek připravili výzdobu schodiště a další potřebné věci. Díky také Janě Kepkové za přípravu cen pro závodníky a za namnožení pamětních listů a diplomů, které tradičně vyrobil Jakub Vrána. Díky našim recepčním Jitce Kašparové a

Honzovi Kostrbovi, kteří byli v sobotu u závodu a pomáhali i s vlastní přípravou a úklidem po závodě.

Šplh schodištěm je velmi dobrou reprezentací a zviditelněním naší jednoty.

**Jiří Poes**



Lubomír Jokel ze ŠSK Palestra s časem 13,43 s.

Šplh schodištěm je jediným závodem v ČR, kde má divák tak bezprostřední kontakt se závodníkem. Bratře Bědo Lováku, vymyslel jsi to geniálně a láká to závodníky do Prahy.

# 50. setkání sokolů v rakouském Oetzu

## Květen 2024 účastnickými pohledy

**L**etos to bylo 50 let od začátku tradice setkávání sokolů v Oetzu. Bylo by to jednapadesáté setkání, kdyby na dva roky nepřerušil každoroční tradici zálný koronavirus.

V roce 1974 se v nádherném horském prostředí malebného Oetzu v Tyrolsku po letech sešli sokolové a od té doby se scházejí pravidelně v době svatodušních svátků, aby si připomněli, že na tomto místě zahynul v létě roku 1884 jeden ze zakladatelů Sokola, bratr Miroslav Tyrš.

V průběhu let zde vyrostlo pietní místo s pamětními deskami a cesta k němu vede z obce podél říčky a pak po úzkém dřevěném mostku nad hřmící Achou.

V Rakousku se slaví svatodušní svátky, proto se po této cestě vydávají v poledne ve sváteční pondělní den sokolové, aby si vzpomínkou na malém prostoru u pamětních desek připomněli sokolskou minulost a zakončili zde víkend plný sportování. Setkávají se zde sokolové z různých sokolských jednot nejen ze zahraničí a se svými známými sportují a také večer pose-



ská louka“, poblíž Piburgu, nedaleko krásného jezera po léta využívaná i ke stanování či kempování účastníků, se již bohužel nedá využívat, a tak se akce přesunuly do sportovního areálu poblíž Aachy v Oetzu, kde se úspěšně konají nadále.

Počasi nám letos vyšlo pěkné, navzdory předpovědi. Mohly se konat

všechny plánované akce i vzpomínka u pomníku v krojích a se sokolskými prapory.

Naše volejbalové družstvo bojovalo o dobré umístění v soutěži.

dí u táboráku za zpěvu národních písniček. Běžný jazyk je zde čeština, za což jsme (většinou) vděční.

U táboráku k buřtům, které přivezla pro své svěřence Markéta Stluková už z Prahy, nemůže chybět pivo ani limonády, které nám nabízí jako obvykle pořadatelé. O veškerý servis se starala letos sokolská jednota Mnichov, na kterou pořadatelství vychází vždy jednou za tři roky.

Po sametové revoluci se ve větším počtu této akce zúčastňují i sokolové z Čech, Moravy i Slovenska. Obavy, že tato sokolská akce přestane být využívána se nenaplnily a Tyršův Oetz je stále plný nadšených účastníků. Jediná změna, která po roce 2019 nastala, je v místě sportovních aktivit. „Sokol-



Umístilo se na devátém místě a toto umístění náležitě oslavilo.

Setkání se zúčastnil i nový starosta ČOS, bratr Martin Chlumský. Nechyběl u vyhlášení výsledků sportovních akcí, ani u táboráku a v pondělí dekoroval stuhou sokolské prapory. Prapor Sokola Pražského ho trochu překvapil svou velikostí i délkou žerďi. Je to vidět na jeho reakci! Nakonec spolu s ostatními zazpíval u pamětních desek českou i slovenskou hymnu.

Věřím, že Sokol i ČOS jsou nyní v dobrých rukou a budou s novým vedením úspěšně pokračovat ve své činnosti do dalších let.





Mrzelo nás, že jsme letos nebyli ubytovaní v našem oblíbeném Alpen Hotelu v Oetzu, protože probíhá jeho rekonstrukce, lépe řečeno bude postavený úplně nový hotel. Doufáme, že nový hotel bude v provozu až příští rok opět zamíříme na setkání do Tyršova Oetzu.

Těšíme se!

**Eva Barešová**

**J**iž po padesáté se letos sešli sokolové na mezinárodním přátelském sportovním setkání v rakouském Oetzu k uctění památky zakladatele Sokola Miroslava Tyrše, který v Oetzu před 140 lety tragicky zahynul.

Zúčastnili se jej Rakušané, Němci, Švýcaři, Slováci a Češi. Obdivovali jsme je všechny za úžasnou češtinu.

Program a dopravu Sokola Pražského zorganizovala vzorně a obětavě sestra Markéta Stluková. Vše bylo zajištěno tak, aby se mohli účastnit jak malí sokolci, tak mladé sokolky a sokolové i “dobře vyzrálé” sokolky seniorky.

Sportovní soutěže a vystoupení i kulturní program a bohoslužbu zajistil letos s německou dokonalostí a pečlivostí TV Sokol München e.V.

Bylo velmi příjemné sledovat sportovní vý-

kony v duchu sokolského hesla “ni zisk, ni slávu”, sportování pro radost z pohybu, ze hry a z přátelského soutěžení. V dnešní době profesionálního sportu je to již vzácný zážitek.

Rovněž naplnění hesla “sláva vítězům, čest poraženým” zajišťovala přátelskou, radostnou a veselou atmosféru plnou úsměvů a radosti z opětovného shledání.

Všichni organizátoři zaslouží vděčnost a velké poděkování.

**Jarmila Vodičková**

**U**teklo to jako voda a my po roce opět vyrazíme za krásami Tyrolských Alp do malebné obce Oetz.



Po příjezdu do Rakouska jsme se vydali turistickou procházkou kolem vodopádů. Cestou nám svítili zelená trička s nápisem Sokol Pražský, která v krásné přírodě blikala jako světélka. Byla to nádhera! Kochali jsme se šumějící vodou, která stékala po horách a obdivovali jsme krásu Alp.

Dále jsme navštívili fantastickou show dravců. Posadili jsme se do arény, kde nad námi létali orl skalní, sova sněžná, sokol a další. Sledovali jsme, jak dravci za letu chytají potravu. Neuvěřitelná show, která stojí za to vidět! Poté následovala prohlídka Muzea ledového muže Oetziho.

Následující den jsme jeli k obrovskému jezeru Piburger See, kde jsme se procházeli. Svítilo nám sluníčko a někteří otužilci se v něm i koupali. Jejich výraz byl ohromující, bylo na nich vidět, jak si koupání v jezeře užívají. Ostatní popíjeli letní drink Aperol Spritz,





který se stal naším symbolem a zastávkou u jezera.

V neděli jsme se jeli vykoupat do termálních lázní. Koupali jsme se ve venkovních mističkách, kde byla příjemně teplá léčebná voda a obdivovali jsme překrásné Alpy. Nádhera!!! V jedné mističce je perličková koupel, v druhé je slaná, modrá voda jako v moři a ve třetí sirovodíková léčivá voda. To se nedá vyprávět, to se musí zažít!!!

Na večer jsme opékali buřty na Sokolské louce, kde se slavilo 50. výročí setkání sokolů z Mnichova, Vídně, Švýcarska, Slovenska a Prahy. Na písničku od Michala Davida sokolové připravili taneček, který byl vtipný a naučili se ho za



chvíli všichni zúčastnění. Panovala dobrá nálada a všichni jsme si večer užívali.

Poslední den se konala mše v základní škole, dále kulturní program, kde mimo jiné vystoupilo loutkové divadlo Kašpárek ze Sokola Pražského, které sklídilo velký úspěch. Na závěr se konal průvod k pamětní desce Dr. Tyrše.

Bohužel, všechno jednou končí a jede se domů. Zůstaly nám krásné vzpomínky, zážitky a už teď se můžeme těšit na příští rok zase v Oetzu!

**Alena Hlinková**

## Kašpárek a Hostivařský Tajtrlík

### Loutkoherecký soubor předvedl vydařené představení a pomohl kolegům

V sobotu 23. března se uskutečnil festival loutkového divadla Hostivařský Tajtrlík. Účastnit se této přehlídky nás naučila bývalá principálka Dáda Evaldová a od té doby jsme byli téměř na všech ročnících.

Letos jsme měli dokonce zdvojenou účast, protože, kromě Sedmi krkavců našeho divadla, jsme se personálně podíleli i na inscenaci O čem král doma nevěděl v podání časlavského divadla Dr. Miroslav Tyrš.

Sedm krkavců byla vyvrcholením režijní činnosti naší minulé principálky Líby Kašparové, které jsme mimo jiné vinou covidu připravovali dlouhé tři roky. Představení vylepšila nová technika - barevná světelná technika s cent-

rálním ovládáním a samostatná reprosoustava.



Naše představení bylo zařazené na samý začátek programu, takže to umožnilo postavit scénu už v pátek večer. Díky tomu jsme měli dost času s novým týmem vyřešit všechny technické obtíže a bez stresu vše připravit.

Představení proběhlo až na pár drobností hladce a tak jsme mohli v klidu vyčkat hodnocení poroty. Ta se sešla v tradičním složení pod vedením Ludka Richtera a my jsme vyslechli podnětné připomínky a rady, jak ještě lépe zvýraznit dramatickост děje. Zato pochvalu získalo výtvarné pojetí inscenace, kde porotu zaujala nezvyklá spolupráce režie se scénografkou (Jitka Schönová) a výtvarnicí loutek (Eva Matoušová).

Na opačném konci sobotního programu se ocitlo představení

Lukáše Janoty O čem král doma nevěděl. Hru, kterou původně inscenovala Libuška, Lukáš upravil pro rozměry domácího divadla,

z vlastních prostředků pořídil ručně řezané loutky pana Růžičky a nastudoval v živě mluvené interpretaci s čáslavským týmem.

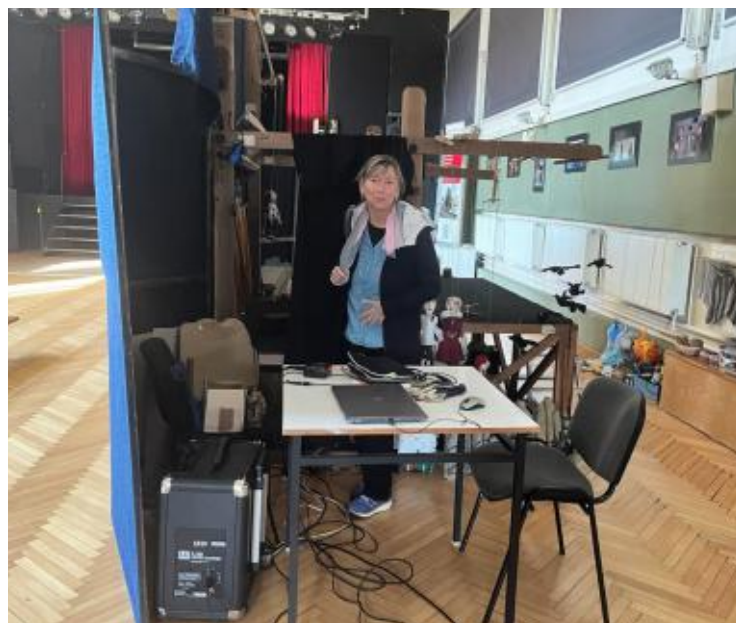
Bohužel, tým se rozpadl a tak musely vypomoci síly z našeho ansámblu.

Dana Kešnerová se ujala lou-

tek, na mně zbyla pomocná funkce ruchaře.

Představení se vydařilo, porota se konečně dočkala živě mluveného představení a tak si Lukáš s Danou odnášejí nominační doporučení na Loutkářskou Chrudim.

**Tomáš Kešner**



## Lucerna pod Palmovkou

### Tradiční divadelní úvod sletových svátků

Divadlo pod Petřínem je iniciátorem nastudování divadelních inscenací, které zahajovaly všesokolské slety v minulých letech.

V roce 2024 je to již v pořadí třetí slavnostní zahájení tohoto svátku České obce sokolské. V roce 2012 to byla Prodaná nevěsta, v roce 2018 Stroupežnického Naši Furianti a XVII. všesokolský slet zahajuje Jiráskova Lucerna.

Je to divadelní hra o čtyřech dějstvích s režii Bohumila Gondíka. Slavnostní premiéra se konala v sobotu 27. ledna v Divadle pod Palmovkou, které si sokolové celé pronajali.

Vstupenky se daly zakoupit v síti GoOut. Prožila jsem velmi příjemný kulturní zážitek. V předsáli jsem potkávala známé tváře ze Sokola, což se běžně v divadle nestává. Příjemnou atmosféru jsem si užívala se sestrou Barešovou, vedle které jsem seděla. Hra měla veliký úspěch, tleskalo se dlouho. Při děkování vyšli na pódium za režii bratr Bohumil Gondík a jeho syn Dalibor, který se postaral o hudbu a dramaturgii.

**Anna Burešová**





## "Vodrníci" na šibřinkách

### Kanoističtí turisté se dokáží vyřadit vždy a všude

Na jedné z našich pravidelných čtvrtetných schůzek jsme se na začátku letošního roku dohodli, že zase letos po delší pauze půjdeme na Šibřinky.

"Vyvolení" si nechali zakoupit od Elišky, jedné z účastnic plesu, lístky a s netrpělivostí čekali na den "D"... s čím kdo překvapí tak, aby bylo splněno téma letošních Šibřinek "U vody". Téma, ke kterému máme jako oddíl turistické kanoistiky hodně blízko. A "Vyvolení" nezklamali!!!

Vodník Eliška se šosy až na zem, plavčík Míra s famózní plavkyní se stříbrnou kšticí a zakrytými svůdnými místy, které nestačily skrýt plavečky, decentním ručníčkem, Janinka jako rozpustilý námořníček, Pája "plájboj" a vrchol večera všemi oblíbený správce naší loděnice Jarinek, co by kapitán "Fšeho".

Po obřadních ceremoniích začala hrát hudba a nás už nic neudrželo, abychom nevrhli na parket a tancem dělali čest našemu oddílu, i když jsme hlavně turisté a vodáci.



Co se týče tanečních dovedností, naši pánové by mohli rovnou do Stardance. Po přehlídce sokolských činností a snaze paní učitelky tanců naučit nás něco víc z tance než jsme schopni pojmout, začala volná zábava a očekávání velkých výher v tombole. Co se týče velkých výher, tak zůstalo pouze u toho očekávání, ale díky moc dobré organizaci a přípravě tomboly, si každý z nás vylosoval alespoň nějakou cenu menší. Ve finále našeho večera se objevil i Korvetní kapitán Jaroušek, který poletoval celý večer z jednoho sálu do druhého a utužoval vztahy a kterého jsme nakonec posadili na židli na okraj tanečního parketu a všichni jsme kolem něj tančili, aby s námi také sdílel radost z tance.

Abychom stihli poslední metro, tak ač neradi a v plně rozjeté

zábavě, jsme se ještě před půlnocí s plesem pro letošek rozloučili.

Po ukázání fotek a povyprávění zážitků v loděnici ostatním doufáme, že příště nás "Vyvolených" bude z našeho TK oddílu více, protože my jsme si to na plese parádně užili!

**Pavel Tauchen, Jana Doleželová**



DĚKUJEME

### Tučňák Humboldtův



## Děti na lodích u Císařské louky

### Mimo tělocvičnu se cvičí jinak, vyzkoušeli si to děti

**V**e středu 29. května se cvičení rodičů a dětí přesunulo z tělocvičny do přírody.

Děti se svými rodiči i prarodiči se sešli v loděnici Sokola Pražského na Císařské louce. Přes slibovaný déšť nám počasí vydrželo pěkné, ani nekápllo i když se nám mraky honily nad hlavou. Děti se mohly věnovat cvičení na trávníku pod vedením svých cvičitelky a pak s rodiči vyjízďkám na lodích či raftech. Po náročném cvičení přišla chvíle na voňavé občerstvení. Buřty opečené na roštu, které pro ně přichystaly cvičitelky se svými pomocníky. Na doplnění tekutin byla připravená pro děti limonáda, které se vypilo skutečně hodně, že se chvílemi nestačila doplňovat.

Děti se dobře bavily a to bylo nejdůležitější!

Moc děkujeme všem, kteří se o krásné odpoledne zasloužili. Cvičitelkám, které pro děti připravily zábavné sportovní odpoledne a cvičení na trávníku. Vodákům, kteří pro děti přichystali lodě a rafty, na kterých děti s rodiči brázdily Vltavu v okolí Císařské louky.

Cvičitelkám a jejich pomocníkům za obstarání občerstvení, perfektní servis a grilování buřtů. Ty pak voněly po celém okolí a snědly se do posledního kousku!

Moc nás potěšilo, že nás přišla navštívit Růžena Brožová, která byla dlouhá léta vedoucí oddílu rodičů a dětí a této akce se vždy ráda účastnila.

Doufáme, že se příští rok na „Cindě“ znovu sejdem a počasí nás opět nezklame!

**Eva Barešová**



## O nácviku Jdi za štěstím

### Dojmy cvičenek

Tak jsme se zase sešly k nácviku sletové skladby. Tentokrát to je pohybová skladba Jdi za štěstím od autorů Heleny Peerové a Václava Pavelky. Jde o kondiční cvičení s tanečními a výrazovými prvky. Cvičíme seniory, seniorky a věrná garda. Nápaditá choreografie je plná symbolů, má představovat hold životu, našim národním tradicím, vzájemné spolupráci sokolů a v neposlední řadě i hold Karlu Gottovi, jehož písně kvalitně sestříhané Zdeňkem Bartákem jsou právě hudbou, na kterou cvičíme.

Souznění hudby s myšlenkovým, pohybovým a choreografickým obsahem je velmi těsné a vzhledově pěkné. Užíváme si to. ALE je to také náročné. Nejtěžší jsou přeměny postavení a přechody na jiné značky. Ty zatím stále hledáme, avšak věříme, že se to poddá. Když však nám k tomu zpívá Karel Gott písně s krásnými texty, není co řešit (já si zpívám ještě cestou domů). Asi to pak bude pěkné podívání z tribun. Doufáme, že se skladba bude líbit.

Tento text píšou za seniorky, neboť nacvičujeme samostatně pod zkušeným vedením starostky SP Martiny



Schořové. Sešlo jsme se nás 29 cvičenek. Jsme tady – řekla bych – ostřílená parta sokolek Sokola Pražského, která cvičila již na čtyř nebo pěti sletech a byla kdysi „drezúrována“ sestrou Albínou Bedrníčkovou, která se na nás už dívá z obláčku. Pak je tu

skupina sokolek z Pankráce, jednotlivci pak také ze Sokola Vínohrady, Nusle, Čimice a Hlubočepy. Dohromady pestrá a užvaněná směsice.

Tak nám držte palce, ať najdeme své značky.

**Eva Růžková**

## Irská mise akrobatického rokenrolu

### Naši sokoli byli součástí české reprezentace

V sobotu 18. května 2024 a v neděli 19. května 2024 se čeští reprezentanti v akrobatickém rokenrolu zúčastnili další WRRC soutěže, tentokrát odcestovali do Irska. Mistrovství Evropy i Světový pohár se konal ve městě Cork.

Sokol Pražský hájily v rámci reprezentační výpravy v Irsku při titulárních soutěžích mistrovství Evropy celkem tři páry a jedna formace.

V kategorii European Championship Rock'n'Roll - Main Class Free Style (MCFS) získal pár Zadáková Viktorie - Sláma Lukáš 21. místo.

European Championship Rock'n'Roll - Juniors vybojoval pár Suzan Barbora - Leschinskiy Matvej 15. místo.

European Championship Rock'n'Roll - Formations - Ladies V této kategorii naše formace Falcon girls získala finálové 6. místo.

V rámci světového poháru se v kategorii World Cup Rock'n'Roll - Main Class Contact Style (MCCS) skvěle



umístil na 9. místě pár Staňková Sofie - Staněk Tomáš a 10. místo vytančili Horská Valerie - Zadák Richard.

**Štěpánka Slámová**



## PRÁZDNINY NA VLASTNÍ POHON

### Zapojte se do již tradičního letního pohybování!

Milí sokoláci,  
další rok je za námi a tak jsem tu s výzvou.

**PRAVIDLA:**

- trasa delší než 1 km, kdy místo hromadných prostředků či aut používáme vlastní pohon. Tedy jdeme pěšky, jedeme na koloběžce, na kole, nebo

in-line bruslích či na řekách

- mít na sobě cokoli s viditelně umístěným a čitelným logem Sokola Pražského.

- tříčlenný tým sestavený z členů Sokola Pražského, případně jiné správené sokolské jednoty. Není podmínkou, aby tým plnil kilometry

společně. Každý se pohybuje sám za sebe a svůj výkon s viditelným logem Sokola Pražského na celé své trase zapisuje do tabulky, kde se následně sčítá výkon celého družstva. Pokud někdo nemá možnost do tabulky průběžně zapisovat, pošle 1x týdně SMS zprávu ve tvaru jméno a příjmení – název družstva – počet zdoláných kilometrů a prostředek, kterým kilometry urazil na určené telefonní číslo. Číslo telefonu, kam své výkony zasílat v případě, že nemáte PC, bude sděleno po přihlášení.

V případě zájmu o účast v této soutěži se prosím přihlaste do 10. 6. 2024 prostřednictvím zasláných přihlášek na:

[jana.kepkova@sokolprazsky.cz](mailto:jana.kepkova@sokolprazsky.cz).



### Z kalendářů oddílů:

- 18. 6. - výbor SP
- 30. 6. - 10 hod. - sletový průvod
- 30. 6. - 5. 7. - XVII. všesokolský slet
- 4. 7. - 21 hod. - večerní vystoupení
- 5. 7. - 14 hod. - odpolední vystoupení
- 1. 7. - 31. 8. - Prázdniny na vlastní pohon
- 20. - 22. 9. - Tyršův Děčín