



Zpravodaj

SOKOLA PRAŽSKÉHO

vzdelavatele@sokolprazsky.cz

www.sokolprazsky.cz/o-nas/zpravodaj

Důstojné připomenutí 160 let Sokola Pražského Akademie plná pohybu a uznání aktivním sokolům

V neděli 13. listopadu 2022 uspořádal Sokol Pražský v míčové hale sokolovny slavnostní akademii ke 160. výročí založení jednoty.

Program, který po celé odpoledne uváděl Vlastimil Korec, začal slavnostním nástupem, znělkou Sokola Pražského a představením sokolských historických a sletových úborů.

Úvodním vystoupením byla vtipná smyšlená scénka z historie Sokola Pražského předvedená členy loutkářského souboru. Dále následovaly za sebou skladby, které si



pro tuto příležitost připravily jednotlivé oddíly jednoty - jak všestrannosti, tak i sportu. Zvláště pilné byly ženy, připravily si efektních skladeb hned několik. Jako vždy zaujaly nejmenší děti, vodáci se představili dvěma videi ze svého tréninku v první části odpoledne. O přestávce starostka předala pamětní medaile funkcionářům,

trénérům a cvičitelům. Program akademie po přestávce pokračoval ukázkou tréninku basketbalistů a jako vždy bylo perfektní cvičení moderních gymnastek a rokenrolistů, pozadu za nimi rozhodně nezůstali se svou skladbou ani muži. Program byl ukončen nástupem zástupců jednotlivých věkových kategorií členů Sokola Pražského od nejstarších (96 let) po nejmladší (1,5 roku) a za zvuků Sukova slavnostního pochodu V nový život odchodem vlajkové čety s praporem za velkého potlesku diváků.

Celý program byl předveden nejprve při generální zkoušce, o tři hodiny později pak „načisto“. Hlediště sálu bylo v obou případech zaplněno aplaudujícími diváky. Mnozí z nich vyjádřili zájem, abychom se při takových příležitostech setkávali častěji.

redakce



VÝBĚR Z OBSAHU ČÍSLA



Výroční Akademie

oslava 160 let SP

Pieta Památného dne

8. říjen v akcích oddílů
i sokolstva

Spolu v pohybu

Nechtěli sedět doma v papučích

Výlet do Děčína

Tentokrát i s plesáním

Karlínští borci

Tradiční míčový trojboj dětí

Začarovaný Kašpárek

Nové nastudování hry

Anděl, čerti, Mikuláš

Děti sportovaly, bály se a byly
odměněny

Mikulíšek

Nová kulišárna Vodrníků



Fotostrana k Akademii 160



vtipná vymyšlená scénka souboru Kašpárek

pravidelně vynikající vystoupení moderních gymnastek všichni ocenili

ani ženy úrovní nezaostaly za ostatními vystoupeními



vystoupení mužů nenechalo nikoho na pochybách o jejich kondici



společný nástup s praporem jednoty při zakončení výroční Akademie



První hodina věnována pietě

Uctění Památného dne sokolstva dětmi

O ddíl rodičů a dětí - odpolední se sešel na své první hodině ve cvičebním roce 2022/23 v pondělí 3. 10. Sletěli se nám samí noví sokoláci se svými rodiči. My cvičitelky jásáme!

A ještě větší potěšení máme, když zříme ty známé tváře dětiček, ale zas o pár měsíců vyšších a rozumnějších.

Je před námi hodně moc velký a důležitý úkol, seznámit tuhle partu s nadcházející významnou sobotou - s Památným dnem sokolstva. Ve středu 5. 10. jsme tedy docvičili o pár minut dříve, utíkali se rychle převléct a po 18. hodině nás na dvorku Sokolíčka čekala sestra Jana Tétaurová s dokonale připraveným logem Sokola vyskládaného z čajových svíček.

Děti si zapalovaly samy nebo s dopomocí rodičů svíčky za naše padlé sokoly. Pietně jsme postáli v tichu a toho využili naši fotografové. Při odchodu jsme se ještě zastavili v chodbě Sokola Pražského u Piety.



Věřím, že v sobotu 8. 10. všech 35 sokoláků vědělo, proč tramvaje a autobusy mají vpředu vlaječky!

R+D - odpolední

Památný den sokolstva...

...a večer sokolských světél

K Památnému dni sokolstva proběhlo mnoho akcí i v Praze. Letos počtvrté se rozjela 8. října Spanilá jízda sokolů ze Strašnic ulicemi Prahy na Kampu k Tyršovu domu a odtud k Čertovce, kde sokolové pouštěli lodičky se svíčky na vodu.

Cyklojízdu organizuje od roku 2019 župa Jana Podlipného, ale účastní se jí i členové z jiných jednot. Sokolové se shromáždili v podvečer před krematoriem ve Strašnicích u Památníku sokolům. Na cyklojízdu se zde sjelo na 70 cyklistů od dětí až po seniory. Vybaveni sokolskými praporky připevněnými na kolech a jednotnými červenými tričky, o které se postaral organizátor, vyjel sokolský průvod na cestu Prahou. Za asistence policejních aut díky zelené vlně a klidnějšímu sobotnímu provozu projeli všichni bez problémů kolem Folimanky a Národního divadla až na Kampu. Byl to nezapomenutelný zážitek bezpečně projet Prahou plnou aut až k Tyršovu domu. Cestou se začalo stmívat a po krátké zastávce u Tyršova domu pokračovali cyklisté ke Karlovu mostu. Zde jim udělali špalír sokolky a sokolové v krojích a také ti, kteří na Kampu přišli pěšky podél Vltavy od Výtoně.

Po projevu starostky ČOS Hany Moučkové začali malí i velcí sokolové zapalovat čajové svíčky v lodičkách z přírodních materiálů a pouštět je na vodu. Zanedlouho už

Čertovkou pluly skupinky lodiček se svíčky. Tento Večer sokolských světél je připomínkou na sokoly, kteří položili život za svou vlast. V nastávajícím soumraku bylo velmi působivé když lodičky pluly zvolna Čertovkou až k Vltavě a ještě dál...

KRÁTKÉ ZPRÁVY:

Pieta 7. října

U příležitosti Památného dne sokolstva se konala 7. října 2022 pietní akce sokolské Župy Scheinerovy u hrobu Josefa Scheinera. Za Sokol Pražský se akce účastnila sestra Jitka Křepelková, která po ukončení akce provedla zájemce ke hrobům zakladatelů Sokola na Olšanských hřbitovech.



Vzdělavatelky Sokola Pražského uctily 8. října Památný den sokolstva věncem u seznamu obětí 2. světové války z řad členů naší jednoty.

Dobročinnost senierek

Senioři Sokola Pražského přispěli na podporu Denního centra Žirafa v Karlových Varech částkou 3200 Kč v rámci prvního Adventního koncertu České televize 27. 11. 2022.

vzdělavatelé

Eva a Standa, účastníci cyklojízdy



Sokol spolu v pohybu

Nechci sedět doma v papučích!

Ve čtvrtek 22. září 2022 se v sokolovně Sokola Pražského opět po roce sešli senioři sokolských jednot Scheinerovy župy, aby spolu soupeřili o neaktivnějšího z nich. Tentokrát se sešlo 19 účastníků (17 sester a dva bratři), z toho devět sester ze Sokola Pražského.



Potýkali jsme se v deseti disciplínách, které opět promyšleně připravila a celou soutěží vtipně provázela náčelnice Scheinerovy župy Dana Absolónová. Museli jsme prokazovat svou nejen fyzickou zdatnost, ale i zručnost, sokolské znalosti a také jak nám v tomto věku slouží „pamatováček“! Na závěr byly zhodnoceny výsledky a na stupních vítězů stanuly tři

nejlepší (byly to sestry), na třetím stupínku stanula naše vzdělatelka Eva Barešová. Odměnou vítěžkám byly jako každoročně papuče navzdory názvu soutěže.

Jitka Křepelková

Výlet do Děčína

Akční víkendové setkání sokolů

Ve dnech 16. - 18. 9.2022 se uskutečnila již tradiční akce s názvem „Tyršův Děčín“, na které si sokolové z celé republiky již podesáté připomněli výročí narození jednoho z našich zakladatelů, bratra Miroslava Tyrše. Letošní oslavy byly výjimečné tím, že od narození dr. Miroslava Tyrše, 1. náčelníka Sokola Pražského (*17. 12. 1832 v Děčíně) uplynulo rovných 190 let. Také letos vzpomínáme na 200 let od narození Jindřicha Fügnera, 1. starosty Sokola Pražského (*12. 9. 1822 v Praze) a nesmíme zapomenout ani na 160. výročí založení Sokola (16. 2. 1862 v Praze).

Po celý víkend bylo možné zúčastnit se různých doprovodných sportovních akcí, shlédnout pódiová vystoupení nebo se zaposlouchat do zpěvu Děčínského pěveckého sboru a

Pěveckého sboru Gaudium Praha z T. J. Sokol Královské Vinohrady. Při této příležitosti se v Děčíně konala Sokolská plavba (sportovní den pro

děti zakončený plavbou na parníku po Labi), které se zúčastnili z každé sokolské župy čtyři vybraní dětští zástupci i se svými vedoucími.



Novinkou letošní akce byl 1. reprezentační ples ČOS, který se konal v sobotu večer na děčínském zámku. Prostory zámku jsou opravdu reprezentativní. Uvítání všech účastníků zajistila Sokolská stráž a ve slavnostní atmosféře se zahájení plesu ujala starostka ČOS Hana Moučková. V rámci doprovodného programu se v hlavním sále představili mladí sokolští tanečníci Bella Danza ze Sokola Maxičky a na nádvoří jsme mohli zhlédnout ohňovou show Sokola Valašské Meziříčí.

V Děčíně také nesměl chybět náš prapor, který byl k vidění v neděli na Smetanově nábřeží na slavnostním pietním aktu u sochy dr. Miroslava Tyrše a následném průvodu městem na zámek. Letos bylo k vidění cca 30 sokolských praporů ze všech koutů republiky. Součástí programu bylo i odhalení Tyršovy krásné dřevěné lavičky s vyřezávanou figurou sokola. Lavička je umístěna v severních cestách zámku, poblíž sochy spoluza-



kladatele Sokola a odpočinout si na ní mohou výletníci při stoupání k budovám zámku.

Celá akce měla jak sportovní, tak kulturní a společenský charakter, jak

se na správnou sokolskou akci sluší a všichni si společně setkání užili.

Dana Berková,
hostující cvičitelka,
Sokol Hlubočepy

Úspěšní mladí borci ze Sokola Pražského

Sváteční Míčový trojboj v Karlíně pro rodiče a děti

Letos se konal ve svátečním dnu 17. listopadu míčový trojboj, kterého se zúčastnilo cca 150 dětí z pražských sokolů, včetně našich pěti borců.

Všem malým, menším i nejmenším účastníkům celou dobu závo-

DĚKUJEME

Tučňák Humboldtův



du fandili jejich nejbližší a podporovali je z balkonu tělocvičny. Míčový trojboj probíhá ve 3 disciplínách: hod do koše, kop na bránu a hod tenisákem. Děti byly skvělé a disciplíny plnily, jak nejlépe uměly! Pod vedením své cvičitelky dodržovaly "přísná" pravidla a celý závod proběhl bez zranění a fair play. Jak bylo avizováno při zahájení soutěže, ne všichni mohou vyhrát. Ale Sokol Pražský byl opět úspěšný!

V kategorii 2020: Štěpán Šejtka 1. místo; kategorie 2015: Daniel Argirov - 1. místo a Jakub Šejtka - 2. místo. Všem vítězům "ZDAR"!

Již nyní vím, že někteří naši sportovci se příští rok nezúčastní, protože odrostou své kategorii, ale jejich místa zaujmou další naši nadšení sportovci, kteří budou z řad oddíl R+D - odpolední.



Osobně se na to moc těším!

**Diana, cvičitelka, trenérka
a maminka Daniela**

Začarovaný kašpárek

Nové nastudování hry loutkového divadélka

Pro naše sokolské publikum i pro veřejnost jsme připravili letošní první představení. Hru Začarovaný kašpárek jsme znovu nastudovali a předvedli 24. října 2022 v našem divadélku v sokolovně.

Hra Začarovaný Kašpárek byla první hrou po covidové přestávce a také první hrou po rekonstrukci divadélka. Hru vybral a způsob nastudování určil náš nový člen Jarďa Kunc. Jeho kouzelnické zkušenosti (provozuje vlastní kouzelnickou školu a spolupracuje se sdružením 4TET) přinesly nové scénografické prvky jako propadlo, světelné efekty, zvětšili jsme kukátko divadla, pořídili nový portál a oponu a změnili kulisy. Hra díky tomu získala na dynamice a lepším vyznění.

Kromě něj soubor významně obohatila i Věrka Švomová, talentovaná vodička, která působí i v souboru divadla Bubeníček a Jarďa Řeřicha,

polytechnický praktik na pozici hlfáka. Jarďa Kunc náš soubor před prázdninami opustil a tak režie a nastudování se stalo debutem naší nové principálky Dany Kešnerové.

24. října bylo hlediště našeho divadla plné. V publiku byly jak sokolíci po cvičení, tak i spousta návštěvníků, oslovených prostřed-

nictvím mailových pozvánek. Děti se bály, čarování působilo a publikum neztrácelo pozornost. Navzdory skutečnosti, že šlo o premiéru, žádné nečekané komplikace nenastaly a mohli jsme zaznamenat jen pozitivní ohlasy.

Tomáš Kešner



Po čertech andělská hodina

A přišel i Mikuláš až do stropu

V pondělí před svátkem sv. Mikuláše jsme si v oddíle rodičů a dětí – odpolední zahráli na čerty! Naše cvičitelka Nikola rozpoutala báječnou přehazovanou s „ohýnkem“. Blekotalo a poskakovalo po historickém sále našeho sokola 27 čertíků malých a 28 čertic a čertů – rodičů a blekotat zkusil i jeden náš malý andělek.

A když jsme si prolezli krásnou čertovskou dráhu vyprojektovanou čerticí Lenkou, tak ten okamžik nastal! Pod galerií se zešeřilo a do tělocvičny za zvuku zvonku vkráčel Mikuláš až do stropu, přiletěl opravdický anděl s hvězdou na čele a vběhl dva divocí čerti!

Všichni jsme ztichli. Řádně jsme sokolsky pozdravili celý tento průvod. Zarecitovali jsme básničku i s ukazováním o Mikuláši a děravé prázdné punčošce a zatancovali čertí tanec.

A protože máme samé hodné děti, tak si čerti nikoho v pytlí neodnesli, anděl každému věnoval bombón a krásný úsměv a Mikuláš rozdal všem dětem punčošku plnou dobrot.

A aby ty naše děti zůstaly po celý další rok hodné, tak jim pan Čert

rozdal osobně kartičky, aby měli rodiče kam psát o tom zlobení!

Děkujeme všem a snad příští rok k nám zavítají zas ty čerchmanští čerti a éterický anděl a Mikuláš až do nebe!

Markéta Stluková



Mikulášek

Vodnický mikulášský průlet světem tradic zejména vánočních

O ddíl turistické kanoistiky měl stejně jako předchozí roky předvánoční období naplněné akcemi. Hektické období začalo 17. listopadu výstupem na hradiště Závist nad Zbraslaví, kde je postavena nová rozhledna, hned 19. listopadu následoval



tradiční výstup na Blaník, o týden později jsme měli vycházku Dalejským a Prokopským údolím a 16. prosince tradiční předvánoční vycházku slavnostně rozsvícenou Prahou z Loretánského náměstí přes Pražský hrad, Malou Stranu, Kampu a Karlův most na Stranoměstské náměstí k vánočnímu stromu. Mezi turistické akce bylo vloženo několik společných návštěv divadel a koncertů, ať už to byly koncerty malé, v nichž účinkovala jedna z našich členek či velký předvánoční koncert Spirituál kvartetu a Hradišťanu v Obecním domě.

Ale nejvíce budeme vzpomínat na letošní mikulášskou besídku v loděnici. Protože už na její tradiční provedení nám vnučata příliš odrostla, tak jsme zvažovali, čím tuto akci nahradíme či naplníme novým obsahem. A jako nejlepší se ukázal nápad Mirka, který navrhl spojit mikulášské tradice s blízcími se

vánočními. A proto vymyslel jméno MIKULÍŠEK, zahrnující obojí svátky. A jako úkol bylo účastníkům zadáno představení mikulášských či vánočních tradic z různých oblastí světa.

A takhle to vypadalo:

Bubníkoví představovali mexický folklór a k tomu přinesli mexický guláš s fazolemi.

Pavel s Květou představovali holandské předvánoční tradice. Pavel byl Sinter Klaas (což je tamní Santa Klaus) a Květa Zwarte Piet (Černý Petr), což je pomocník Sinter Klaase, původem Maur ze Španělska, který bere zlobivé děti do pytle.

Alena Horecká přišla v dokonalé masce norské kozy, zvané Julbukk.

Mírek v typickém oděvu baskického venkovana sebou přinesl dle baskické tradice kadící poleno či špalek a každému rozdával klacky, kterými jsme pak do polena tloukli a ono skutečně kadilo nadílku!

Alena Kolářová byla Befana, italská čarodějnice, typická svými červenými šaty a černým kloboukem. Je ošklivá a hodná, rozdávala rány metlou a k nim bonbóny a taky přinesla italskou vánoční specialitu panetone, chutí připomínající českou vánočku.

Já jsem představoval slovanského boha Svarožice, možná trochu cinknutého římským bohem Panem



nebo snad Bakchusem a jako sváteční pohoštění jsem nabízel nasucho pečené žitné placky (co taky staří Slované mohli mít!).

Věra byla mučednice svatá Tereza, která jakožto bývalá zdravotní sestra nám rozdávala léčivé přípravky.

Jana představovala svatou Barborku mučednici, kterou sťal mečem její otec, neboť si nechtěla vzít pohana za manžela. Rozdávala nám sladkosti.

Květa Franzová hrála svatou Lucii, patronku slepých, která zemřela mučednickou smrtí za svou víru.

A taky prý pomáhala při porodních bolestech. To Květa názorně předvedla, když při svém dlouhém povídání o této tradici na místě bleskově porodila plyšového medvěda!





A navštívit nás přišla i naše japonská kamarádka Hisako, která (přestože Japonci neslaví naše vánoce, i když i k nim proniká Santa Klaus) přinesla svoji vynikající nadýchanou bábovku.

Takhle jsme si díky dobrému nápadu bohatě užili mikulášských či vánočních zvyků i bez našich vnučat a navíc se i prolétli celým světem.

Jirka Kolář



Prázdniny na vlastní pohon

Slovní vyhodnocení a komentář výsledků

V letošním roce už počtvrté proběhla letní aktivita Sokola Pražského s názvem Prázdniny na vlastní pohon. Byl to třetí ročník, ale to z důvodu, že ročník 2019 byl vyhlášen nultým. Letos se přihlásilo devět družstev, ale výsledky odevzdalo jen osm.

Družstva jsou tříčlenná a absolvují kilometry různými způsoby buď společně, nebo každý sám. Každý sám si také zapisuje počet kilometrů. Aby bylo hodnocení spravedlivé, přepočítávají se výsledky na jednotky a ty se

sčítají. Přepočet se provádí podle toho, oč náročnější je například chůze proti jízdě na kole nebo koloběžce.

Chůzi nebo běh uvedla všechna družstva, in-liny vykazala dvě družstva – nejvíc Rychlonožky s 54,4 km a jízdu na koloběžce zapsalo pouze družstvo Rychlonožek s 7,07 km. Na kole ze sedmi družstev nejvíc najelo družstvo Medvědi 735 km (z toho 30 km dětské nožky). Kilometry absolvované na vodě vykazalo celkem 5 družstev, z nich nejvíc Vodrník 2 – 225 km. V celkovém hodnocení bylo na prvním místě družstvo Vodrník 1 s 1653 jednotkami, druhé místo obsadilo družstvo Krásnonožky s 1370,85 jednotkami a třetí místo Rychlonožky s 1365,365 jednotkami.

Medvědi byli sice poslední, zaostali za MonMartrem asi o 60 jednotek, ale s ohledem na věk dvou mladších členů – 4 a 6 let – to nebylo tak špatné. Zvláště, když se svými

krátkými nožkami nachodili oba 298,7 km. Zkrátka už trénují na pochod Praha – Prčice!

Doufám, že v příštím roce se počet družstev ještě rozroste a počet kilometrů bude větší!

Eva Barešová



Z kalendářů oddílů:

- 31. 1. - výbor SP
- 4. - 11. 2. - hory Nové Hutě I
- 18. - 25. 2. - rychlostní kanoisté v Krušných horách
- 28. 2. - výbor SP
- 4. 3. - šplh schodištěm - memoriál Bedřicha Lováka
- 11. - 18. 3. - hory Nové Hutě II
- 25. 3. - dětský karneval
- 25. 3. - šibřinky
- 28. 3. - výbor SP
- 30. 3. - valná hromada SP
- 25. 4. - výbor SP
- 20. a 21. 5. - Open House
- 30. 5. - výbor SP
- 27. 6. - výbor SP
- 30. 7. - 5. 8. - Světová Gymnestráda Amsterdam