

Zpravodaj

SOKOLA PRAŽSKÉHO



VALNÁ HROMADA 2017

OBSAH

Projev starostky	2	Moderní gymnastika	20
Všestrannost - ženské složky	6	Rychlostní kanoistika	21
Všestrannost - mužské složky	12	Turistická kanoistika	22
Vzdělavatelé	15	Jóga	24
Akrobatický rokenrol	17	Kontrolní zpráva	25
Basketbal	18	Plán činnosti 2017	27
		Usnesení	28



PROJEV STAROSTKY SOKOLA PRAŽSKÉHO NA VALNÉ HROMADĚ 2017

Milé sestry, milí bratři, vážení hosté,

vítám Vás na další valné hromadě Sokola Pražského. Jaký byl uplynulý rok? Máme za sebou opět množství závodů a soutěží, loutkových představení i zájezdů. Byli jsme třeba, jako již tradičně, na zájezdu v tyrolském Ötzu, který pro nás již pravidelně organizuje naše sestra Věra Bicanová. Tentokrát jsme se poprvé zúčastnili i místního volejbalového klání mezi sokoly.

V podobném složení nás na podzim volejbalové družstvo, sestavené z loutkářů a cvičitelů reprezentovalo i na obdobném sokolském setkání, a sice v Tyršově Děčíně. Na jaře se naši muži ze sokolské všestrannosti zúčastnili župního poháru ve stolním tenise župy rakouské, přímo v srdci Rakouska, ve Vídni.

Nakročeno do zahraničí měl i náš loutkový soubor Kašpárek, který byl ve Švýcarsku již v roce 2015, ale bohužel bylo turné na poslední chvíli z důvodu onemocnění více členů souboru zrušeno. Doufám, že letos již podobné překážky nenastanou a turné se znovu uskuteční. V loňském roce jsme pro loutkáře vytvořili nový web, kde najdete jak přehled her, tak i ukázky některých z nich. Kašpárek v loňském roce mimo jiné „vyvenčil“ naše loutky po české krajině. Podrobněji o tomto turné jistě uslyšíte ve zprávě ses. vzdělavatelky. Pořádali jsme

dětský karneval a další, již tradičně velmi úspěšné, šibřinky. V loňském roce to bylo na téma „Máme rádi zvířata“. Moc děkuji hlavním organizátorům, Ivě Smrčkové a Mirkovi Vránovi. Pochopitelně je u toho dlouhý zástup pomocníků. I těm patří mé díky.

Můj dík samozřejmě patří nejen účastníkům vyjmenovaných akcí, ale i všem ostatním soutěžícím, kteří reprezentují naši jednotu, jejich trenérům, cvičitelům, i organizátorům, bez nichž by se takové akce neobešly! Dále chci poděkovat za uplynulý rok, který byl podle mého vztahově mezi oddíly daleko klidnější než v předchozích letech a chci tady všem za vzájemnou toleranci velice poděkovat.

Vedoucí jednotlivých oddílů se jistě svými úspěchy za uplynulý rok pochlubí ve svých zprávách, ale dovolte mi nyní představit Vám ty opravdu nejúspěšnější sportovce naší jednoty. Takže komu děkujeme za





reprezentaci v roce 2016?

Hned na začátku bych Vám ráda představila moderní gymnastky. Děvčata z oddílu moderní gymnastiky byla vybrána do divadla Hybernia a vystupují mimo jiné i v muzikálu Sněhová královna. Ale nejenom v něm, zkrátka naše děvčata toto divadlo „ovládla“ a pro vedlejší role jsou žádanější, než profesionální baletky. Je to velký úspěch a já jim moc gratuluji. Prosím Kristýnu a Nicolu Chudobovy, Terezu a Lucii Staňkovy, Rozárku Krčmářovou a Sabinu Pospíšilovou, aby předstoupily.

Za oddíl aerobiku to budou Anna Fořtová a Lukáš Sláma, kteří vybojovali zlato na mistrovství ČR a na ME skončili 16., dále Marek Divoký s Lenkou Richtrovou mistři ČR v hlavní kategorii A a na MS si vytancovali 10. místo. Osobně jsem moc ráda, že se Marek po pauze k tancování vrátil a těší mě, že se vrátil do bojů o stupně nejvyšší.

A nesmím zapomenout ani na stále úspěšné Falcon girls, mistryně republiky a na MS se umístily jako 4. Protože dochází průběžně ke změnám soutěžících ve formaci, nebudu je zde vyjmenovávat jednotlivě.

Oba páry i formace se také staly vítězi ankety Sportovec roku ČSAR ve svých kategoriích.

A hvězdou roku ve stejné anketě se stal pár Vítězslav Horák a Sandra Chudomská, kteří se vrátili po rodičovské dovolené a na podzim dokázali zvítězit ve Světovém poháru a na MS obsadili senzační 4. místo.

Za oddíl basketbalu bych tady ráda vyhlásila účastníky na ME do 16 let v bulharské Sofii a sice Filipa Hauzera a Jiřího Šichu a dále účastníka ME do 18 let v makedonském Skopje, Michaela Hartiga. V loňském roce také vybojovali naši basketbalisté pod vedením trenérů Renaty Severové a Milana Voračky v Národním Finále MČR v kategorii U12 3. místo v Hradci Králové.

Byli to: Jonáš Bičík, David Dvořák, Albert Jilg, Cedrik Lilele, Jakub Louda, Filip Lukeš, Jan Neubauer, Sebastian Palla, Tomáš Pietsch, Ondřej Rázga, Adam Růžička, Lukáš Svojtka, Petr Šfovíček se svým kapitánem Ondřejem Hauzerem.

Moc děkuji všem oceněným, patří mezi

špičku reprezentantů Sokola Pražského.

Máme před sebou velmi náročný rok. V září začneme s nácviem skladeb na XVI. všesokolský slet. Proším všechny oddíly o vzájemnou toleranci a respekt. Bude to bezpochyby znovu oříšek, jak všechny nácviky skloubit s běžným provozem jednoty. Nicméně jedná se o akci, která se koná 1x za 6 let a já doufám, že Sokol Pražský, jakožto zakládající jednotka Sokola, se této akce zúčastní v hojném počtu a bude tak důstojně reprezentovat Tyršovu myšlenku.

Mzdová statistika byla proti loňskému roku nepatrně navýšena. Je skvělé, že díky grantům, o které žádáme, můžeme rozdělit více peněz mezi cvičitele a trenéry, kteří se věnují naší mládeži. Myslím, že jim to zpříjemňuje život a tak snad na nekonečnou práci v naší jednotě nezanevrou. Minulý rok jsme měli 1102 členů.

V únoru jsme byli osloveni Českými přístavy, majitelem pozemku pod naší loděnicí, abychom doložili nárok na užívání pozemku.

Bezplatné užívací právo na nás v minulosti přešlo spolu s budovou loděnice. Jedinou podmínkou bylo provozování veřejně prospěšné činnosti s mládeží, což jsme vždy splňovali a splňujeme to i nyní. Ovšem po revoluci bylo vyhlášeno desetileté období, kdy jsme měli o pozemek požádat, aby na nás byl převeden i v katastru. K tomu bohužel nedošlo a současný vlastník pozemku naše užívací právo patrně neuznává. Obávám se, že nás čeká těžký boj. Jsme na počátku jednání, takže teprve čas ukáže, co nás ještě čeká. Každopádně Vás všechny moc prosím, držte nám palce! V loňském roce jsme podali žádost na ČOS o udělení bronzových a stříbrných medailí našim zasloužilým cvičitelům. Dobrá zpráva je, že ČOS vyslyšela naši žádost a toto významné ocenění pro naše cvičitele potvrdila. Tou špatnou je, že místo zaslouženého oficiálního ceremoniálu byly medaile oceněným zaslány poštou. Dovolte mi, abych se zde za tento projev, z mého pohledu skoro až neúcty k celoživotní práci našich cvičitelů, omluvila a vyslovila zde veřejné poděkování ses. Věře Bicanové, Ivě





Smrčkové, Albíně Bedrníčkové, Růženě Brožové, břím Jiřímu Kopeckému a Miroslavu Vránovi za jejich celoživotní přínos pro naši jednotu. Pojdte prosím dopředu a Vás ostatní poprosím o potlesk.

Ráda bych se s Vámi dnes podělila o skvělý zážitek, který je asi 10 dní starý. Jela jsem domů z Tyršova domu, kde probíhal nácvik na již zmiňovaný XVI. všesokolský slet. Kousek od Sokola Pražského kde se vzalo, tu se vzalo auto, s logem basketbalového oddílu Sokola Pražského přes celé zadní sklo. Byla jsem potěšená a také pochopitelně nesmírně zvědavá, který z trenérů dělá dobrovolně propagaci naší jednotě. Až na Jarově se naše auta dostala do rozdílných jízdnic pruhů a tedy vedle sebe. Za volantem ale seděla žena, žádný náš trenér. Nedalo mi to a zašla jsem v pátrání dál. Červená na semaforu mi umožnila se s dotyčnou ženou dorozumět a stáhnout okénka. Byla to

moc sympatická maminka jednoho z našich členů, od které jsem se dozvěděla, že naši reklamu vozí nejen dobrovolně, ale s nadšením a že se členové tohoto oddílu takto poznávají.

Domnívám se, že takto prezentovaná příslušnost k Sokolu Pražskému je minimálně chvályhodná! Děkuji tedy autorovi tohoto nápadu, i všem realizátorům!

Děkuji činovníkům, trenérům i cvičitelům za Vaši poctivě odvedenou práci jak s dětmi, tak i seniory, ale i mládeží a dospělými. Všechny věkové kategorie i všechny oddíly jsou stejně důležité. Děkuji také zaměstnancům, kteří každodenně odvádějí neskutečné množství práce, aniž bychom si to uvědomovali. Díky, že Vás máme!

V závěru své zprávy bych chtěla vyzvat všechny z Vás, napříč oddíly i věkem, abyste se zúčastnili XVI. všesokolského sletu. Jedná se o skutečně mimořádný zážitek, který nelze ničím jiným nahradit. Malé skupinky z celé republiky a i zahraničí, které nacvičily malý celek, se sejdou na fotbalovém stadionu, kde vytvoří nádherné obrazce v kterékoli ze skladeb, která je součástí dlouhého komponovaného programu. Kdokoli z Vás, nebo i Vašich známých, by měl chuť se této mimořádné události zúčastnit, ať se hlásí u br. Jirky Poesse nebo ses. Nikoly Hrbáčkové, případně i u mne nebo v kanceláři tajemnici Janě Kepkové. Na webových stránkách České obce sokolské (www.sokol.eu) najdete ukázky skladeb z pracovního předvedení a ještě je vytvořená československá koedukovaná skladba SPOLU, která umocní rok konání sletu, a sice 100. výročí vzniku naší republiky. Je to skladba pro fyzicky zdatné muže i ženy, trochu jiná

i tím, že se na ní autorsky podílely obě republiky. Takže část vznikla na Slovensku a část v Čechách. Měla jsem tu čest zúčastnit se župního nácviku a opravdu mě ta skladba moc bavila. Doufám, že najde mezi Vámi své příznivce a zúčastníme se jí a pomůžeme ukázat všem, že jakkoli se naše národy navenek rozešly, jednalo se spíše o politické rozhodnutí a my, obyčejní lidé, stále patříme k sobě a rozumíme si.

Přeji všem hlavně pevné zdraví, radost a osobní spokojenost.

Děkuji za Vaši pozornost.

Martina Schořová



ZPRÁVA O ČINNOSTI ODBORU VŠESTRANNOSTI ZA ROK 2016 – ŽENSKÉ SLOŽKY

Cvičební rok 2016 v oddílech ženských složek byl zahájen 4. ledna a trval až do 21. prosince.

Počet členů v ženských složkách byl k 31.12. 2016 456.

Počet cvičitelů a cvičitelů v ženských složkách je 34 (II. třída 12, III. třída 21, IV. třída 1).

Činnost ve všech oddílech probíhala dle pravidelného rozvrhu cvičebních hodin. Kromě pravidelných hodin se konaly nácviky na vystoupení na Šibřinkách.

Dále oddíly RD a seniorů navštěvovaly páteční hodiny plavání v Tyršově domě.

Děti z oddílu RD jsou pravidelní diváci našeho loutkového divadla.

Oddíl RD odpolední

– vedoucí: R žena Brožová

Cvičitelé oddílu jsou: Albína Bedrníčková – dlouhodobě nemocná, Nikola Hrbáčková, Karel Hübner, Hana Mokříšová, Eva Ottová – dlouhodobě nemocná, Renáta Plzáková, Markéta Stluková, Marie Šulcová, Lenka Karhanová, Marie Chvátalová, Jana Tetaurová (rodičovská dovolená), Linda Laputka (pouze 1. pololetí), Blanka Lochmanová a Blanka Blandová a dvě nové cvičitelky v oddílu Diana Argirová a Hana Schořová.

Cvičení se konalo 2x týdně a to v pondělí a středu od 17 do 18 hodin a zapsáno bylo cca 60 párů a 10 jednotlivců nejmladšího žactva, převážně starší sourozenci.

Podařilo se nám získat 1 maminku Dianu Agirovou, která na podzim získala



cvičitelkou kvalifikaci a rozšířila naše řady. Cvičební hodina měla vždy 3 části: 1. Rozcvičku s různým náčiním, míči švihadly, kroužky apod. a s hudbou a říkankami, 2. Cvičení na nářadí, základy akrobacie, posilování, orientace v prostoru, míčové hry, trampolíny, gym-gam, skluzavky, kruhy, houpačka, žebřík, žebřiny, bedny, barevné sestavy a různé průlezy. Návěst na závody v gymnastice atletice a míčovém trojboji. 3. Na závěr hodiny různé hry, tanečky se zpěvem a hudbou, hry se strachovým pytlíkem a padáky apod. Průměrná účast v hodině R+D - odpolední je 32 párů a 6 jednotlivců, někteří chodí pouze 1x týdně.

Oddíl žákyň - vedoucí oddílu: Martina Schořová

Cvičitelky: Nicola Bednářová , Hana Schořová

Cvičební hodiny žákyň jsou již mnoho let pravidelně v pondělí a ve středu, od 18:00 do 19:00h. Oddíl se neustále rozrůstá a v roce 2016 v něm bylo zapsáno 22 dívek. Cvičíme především na gymnastickém nářadí a s různým náčiním, hodiny také doplňujeme oblíbenou přehazovanou. Pravidelně po rozcvičce šplháme a na závěr hodiny pořádáme nějakou soutěž, nebo hru. Někdy do hodiny zapojíme základní dovednosti

s míčem, případně stolní tenis.

V neděli 5. 6. jsme uskutečnili výlet z Řevnic do Řevnic přes Babku, za účasti 9 žákyň a 4 vedoucích. Hrály se hry, trénovaly outdoorové dovednosti (např. rozdělání ohně) a vařila se kotlíková polévka.

Ve středu 22. 6. jsme měli se žákyněmi hodinu ovládní plavidel na Vltavě a tak jsme se již tradičně vydaly na raftech z naší loděnice pod Vyšehrad a zpátky.

V prosinci pořádáme Mikulášskou hodinu. Děkujeme Mikulášovi i čertovi za jejich návštěvu naší hodiny.

Oddíl mladších žen

– vedoucí: Anna Poustecká

V současné době se nekonají pravidelné hodiny z důvodu nízkého počtu cvičenců Cvičební den je pondělí a středa od 19-20h.

Oddíl žen – vedoucí: Anna Poustecká

Cvičitelkami v oddíle jsou: Iveta Webrová, Jana Bednářová, Jitka Frimlová, Maruška Brčáková a Jana Povondrová.

Cvičenek je 25. Cvičební den je pondělí a středa od 20-22h

Oddíl je rozdělen do čtyř družstev podle výkonnosti a věku, tak aby se cvičenky mohly fyzicky rozvíjet a přispívat ke svému zdraví.

1. družstvo vede sestra Webrová spolu se sestrou Bednářovou. Zaměřuje se na sportovní gymnastiku a cvičení na nářadí.



2. družstvo vede sestra Povondrová a cvičí rovněž na náradí
 3. družstvo vede sestra Frimlová a specializuje se na zdravotní tělocvik
 4. družstvo vede sestra Brčáková. Družstvo senierek cvičí především s overbaly, gymbaly, na lavičkách a žebřinách. Ve středu je kondiční cvičení s hudbou celou hodinu. Vede sestra Frimlová a Poustecká. 6 cvičenek se zúčastnilo divadelního představení Žitkovské bohyně nastudovaného podle literární předlohy, jejíž autorkou je jedna ze cvičenek oddílu žen Kateřina Tučková.

Oddíl senior a senierek – vedoucí: V ra Bicanová.

Další cvičitelkou oddílu je Marie Šulcová. Cvičební den je pondělí a středa od 16-17h a úterý a čtvrtek od 9-10h. Oddíl s největší základnou cvičenců, zapsáno 152 členů. Cvičení je zaměřeno na zdravotní tělocvik,

kondiční cvičení a cvičení s náčiním. Obě cvičitelky se snaží udržet kolektivního ducha v oddíle. Cvičenci se zúčastňují společně kulturních, společenských i sportovních akcí. V roce 2016 se náš oddíl zúčastnil mnoha akcí:

- 20.2. se cvičenky zúčastnily na vystoupení Šibřinek
- 13.5.-16.5. zájezd do Oetzu
- 24.6. prohlídka sokolovny
- 2.9. -10.9. zájezd do Bibione
- 23.9. Noc sokoloven
- 6.11. závody v plavání v Tyršově domě o Pohár starostů (1.místo)
- 18.11. Memoriál Ády Hochmana- pomoc při pořádání

Na 1. adventní koncert bylo vybráno 3 350,- Kč charitativní akce-Adventní koncerty vysílané Českou televizí.

Každý sudý pátek chodíme plavat do Tyršova domu.

Je to oddíl, který má vysokou účast v dopoledních i odpoledních hodinách.



Jejich morálka platební je 100%. Ze zdravotních důvodů některé cvičenky odcházejí, ale zároveň nové přicházejí. Ale kádr stále zůstává a na jejich tělech je to vidět. Průměrná účast v hodině je 48, nejvíce 65 a nejméně 33 cvičenek.



posudky, Pilates a overbally, Bossu core.

Oddíl aerobiku – vedoucí: Martina Macková

Cvičitelkami jsou Romana Fousová, Klára Malínková, Helena Nováková, Iva Smrčková, Daniela Kohoutková. Neaktivními cvičitelkami z důvodu rodičovské dovolené jsou Dana Perézová a Marie Kohoutková. Počet cvičenek je 67.

Cvičební hodiny jsou rozloženy tak, aby je bylo možno efektivně kombinovat. Zavedli jsme nové formy cvičení: na balančních plochách, trénink Bosu Core a cvičení s velkými míči zaměřené na posilování a stretching.

V tomto roce se náš oddíl účastnil Šibřinek se skladbou „Berušky“. Při jejím nácviku jsme zažili nejen legraci a mnoho společně prožitých hodin navíc, ale jeden trénink jsme strávili rukodělnými pracemi nad maskami. Naše šibřinkové variace nezřídká končily v Sokolíčku...vytvořila se dobrá parta. A o to je nám jde! Do našeho oddílu se nechodí „jen cvičit“, ale také načerpat kolegiální a kamarádkou energii. Zkrátka odpočinout na duchu a utužit se na těle...!

Také náš každoroční výjezd k moři v posledním týdnu srpna se vydařil.

Skladba cvičebních hodin:

Kondiční cvičení Lady, Balanční plochy, uvolnění a dech, Body form, Aerobic low a Body styling, Body styling a posilovací

Cvičební rok 2016

Únor

Ozdravný pobyt s lyžařským výcvikem má 18 letou tradici. Pořádali jsme 2 turnusy na Šumavě v penzionu Paulík Nový Dvůr pod Churáňovem, v 1. se zúčastnilo 38 RD, a ve 2. 40 RD. Hlavní vedoucí a instruktorkou byla Blanka Blandová, instruktoři: Nikola Hrbáčková, Hana Hrdinová, Jakub Kološ a Aleš Hrdina. Zdravotnice a cvičitelka Růžena Brožová.

20. 2. se také uskutečnil dětský karneval. Zúčastnilo se přes 116 dětí. Tradičně proběhly soutěže a tombola a velká tancovačka. Do organizace bylo zapojeno 6 cvičitelek.

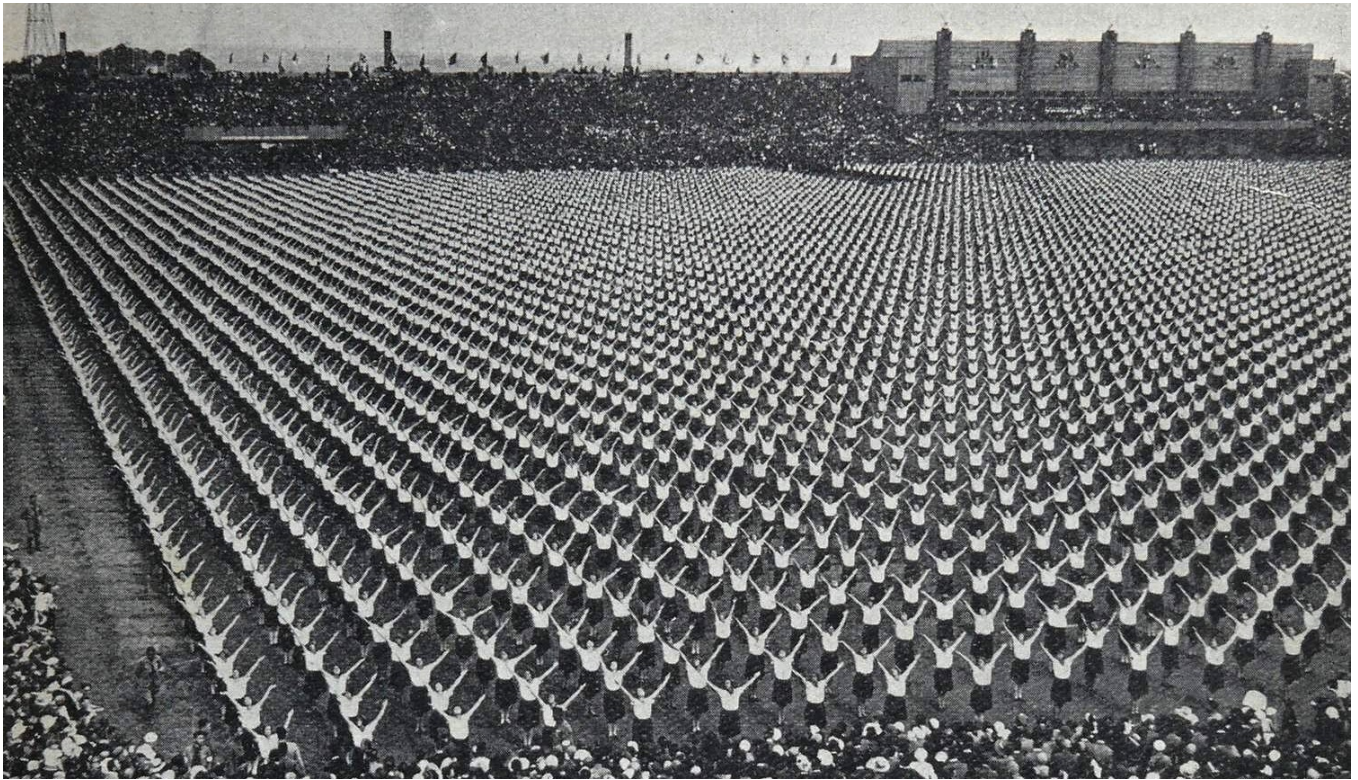
Po dětském karnevalu se uskutečnily Šibřinky, kde v komponovaném programu vystoupily cvičenky a cvičitelky oddílu RD, žen, mladších žen, seniorů a aerobiku.

Březen

Výlet do Lán u příležitosti narození prvního československého prezidenta T.G. Masaryka. Zúčastnili se členové oddílu seniorů a žen.

Duben

Oddíl RD uspořádal veřejnou hodinu, která se nesla v duchu oslav čarodějnic. Kromě



hodu koštětem, tance s koštětem, přetahování a loupání perníčku děti přednášely básničku o perníkové chaloupce. Zúčastnilo se 60 dětí a 12 cvičitelek.

Dále oddíl RD uskutečnil Jarního hodinu a zúčastnil se městského kola ve sportovní gymnastice. Zúčastnily se 2 děti, 2 cvičitelky.

Květen

Tradiční dětský den a zároveň poslední cvičební hodina před prázdninami oddílu RD se konala v loděnici. Účast byla 50 párů.

V květnu oddíl žákyň uspořádal výlet do Brdských lesů.

13.5.-16.5. zájezd do Oetzu – účast cvičenců a cvičitelů z oddílu Seniorů, RD odpolední, žákyň.

Červen

24.6. prohlídka sokolovny – pomoc při

zajištění

Městské kolo atletických závodů, účast 8 párů RD, 4 PD, 4 NŽ, 1. místo Alžběta Horáčková v jednotlivcích, 3. místo družstva RD.

Oddíl žákyň absolvoval vodáckou hodinu v loděnici SP.

Červenec – Srpen

Minitábory byly celkem dva. Vodáckého minitábora v Kácově se zúčastnilo 23 párů a 2 cvičitelky. Cyklotábora v Německu na 5 dnů se zúčastnilo 24 rodičů a dětí a 4 cvičitelky.

Oddíl aerobiku poslední srpnový týden zorganizoval zájezd do Chorvatska na ostrov Pag. Pobytový zájezd byl doplněn o 2 hodiny cvičení během dne.

Září

Začátek nového cvičebního roku.



2.9. -11.9. zájezd do Bibione – rekondiční pobyt spojený se cvičením pod vedením zkušené cvičitelky Věry Bicanové a pod

organizací další zkušené cvičitelky Růženy Brožové.

23.9. Noc sokoloven – pomoc při zajištění a zároveň společná cvičitelská hodina všestrannosti

Listopad

Lampionový průvod na Mrázovku, účast 18 rodin s dětmi a 3 cvičitelek.

Míčový trojboj, městské kolo, hod, kop a hod na koš. 8 párů RD, 5 NŽ, 5 cvičitelek a 2 rozhodčí. Obě družstva RD získala medaile.

Vycházky za tučňákem do ZOO se zúčastnilo 14 párů a 2 cvičitelky.

6.11. proběhly tradiční plavecké závody v Tyršově domě. V závodě o Pohár starostů jsme získali 1. místo.

Prosinec

Veřejnou Čertovskou hodinu s návštěvou Mikuláše a čerta uspořádal oddíl RD. 62 párů



převlečených za čerty předvedlo pravý čertí rej. Malí čertíci dostali nadílku plnou dobrot, uhlí a brambor.

Mikuláš se svým pomocníkem čertem navštívil také hodinu žákyň, aby jim předal nadílku.

Vánoční Kryšpán proběhl 21.12. ve večerních hodinách.

Rok 2016 byl bohatý i na sportovní úspěchy. Děti z oddílu RD odpolední přivezli medaile z atletických závodů, gymnastického přeboru Prahy i z Míčového trojboje.

Některé sestry cvičitelky se kvůli zdravotním komplikacím nemohou zúčastnit cvičebních hodin. Držíme jim palce, aby komplikace brzy překonaly a opět zavítaly mezi nás. Děkuji proto všem sestrám, které pomáhaly zastupovat nepřítomné sestry cvičitelky, ale i těm, které je navštívily během léčení. Poděkování patří všem sestrám i bratrům, kteří pomáhají v oddílech i při akcích konaných mimo oddílové hodiny.

Zpracovala: Nikola Hrbáčková



ZPRÁVA NÁČELNÍKA ODBORU VŠESTRANNOSTI MUŽŮ ZA ROK 2016

Mužské cvičitelské sbory:

Dopolední oddíl R+D (rodičů a dětí) vedla sestra Dana Absolonová s Markétou Rohanovou. Cvičitelky se na hodinách střídaly. Průměrná docházka na cvičení byla 15 – 20 párů, zapsáno do cvičení bylo 30 párů.

Oddíl PD (předškolních dětí) převzala po dlouholeté vedoucí Janě Povondrové jako vedoucí cvičitelka Julie Schořová. Sestra Jana Povondrová však zůstala u oddílu PD pracovat i nadále jako cvičitelka. V oddíle dále pracovaly: Helena Linhartová, Eva Barešová, Markéta Rohanová, Hana Schořová. Oddíl má cvičební hodiny v úterý

a ve čtvrtek od 17,00 – 18,00. Průměrná docházka na cvičení bylo 10 – 15 dětí, zapsáno do cvičení bylo 22 dětí.

Oddíl mladšího žactva vedl br. Václav Sýba a během roku mu pomáhali: sestry Eliška Peterková, a Markéta Rohanová, bratři



Pavel Rohan, Miroslav Vrána, Matěj Hrdina, Jiří Poes a Radoje Korecký. V oddíle bylo zapsáno 25 dětí, průměrná docházka je 15 dětí (chlapci a děvčata).

Oddíl mužů vedoucí cvičitel br. Jiří Poes. Vedoucími družstev a cvičiteli rozcviček byli bratři Leoš Rohan, Pavel Rohan, Matěj Hrdina, Jan Štěpánek, Petr Schoř a Miroslav Vrána. Družstvo starších mužů vedl bratr Jaroslav Hofman. Družstvo mladších mužů vedli střídavě bratři Rohani. Do oddílu mužů bylo zapsáno celkem 55 cvičenců, průměrná docházka je 25 mužů.

Náplň cvičebních hodin: seznámit cvičence, již od předškolního věku, se základy SG, atletiky a sportovních i zábavných her se zaměřením na rozvoj obratnosti, síly, správného držení těla. Do cvičebních hodin jsou zařazeny u oddílu mužů i rekreačně provozované sporty jako malý florbal, sálový fotbal, nohejbal, odbíjená, stolní tenis, líný tenis, boulderová stěna a kondiční posilování.

innost oddíl

Oddíl muž

Na Šibřinkách konaných 24.2. na téma: „Máme rádi zvířata“ vystoupilo pod vedením br. Miroslava Vrány cca 12 mužů.



V koedukované skladbě vystoupili cvičitelé mužských složek spolu s ženskými složkami na píseň Když jde malý bobr spát.

Uspořádání 20. ročníku šplhu schodištěm dne 5.3.2016 kterého se účastnilo celkem 41 závodníků včetně dorostenců a žen. Po dlouhé době nás alespoň v dorostenecké kategorii reprezentoval Antonín Řeřicha. Uspořádání závodu Sokolského žabáka jako Memoriál Rudolfa Lukáše dne 21.4.2016. Závod pořádá cvičitelský sbor pro oddíl předškolních dětí a oddíl mladších žáků. Děti berou závod nesmírně vážně a urputně bojují o vítězství.

Plaveckého závodu : "O pohár starostů pražských žup", se 6.11. účastnili 3 bratři 27.11. ukázka sletových skladeb v sokole na Královských Vinohradech, účast 12 mužů 19.11. uspořádání 13. ročník Memoriálu Ády Hochmana (závod v dvojboji, hrazda a gymnastika), kterého se účastnilo 154 závodníků z 18 sokolských jednot. Za mimopražské nutno uvést závodníky z Náchoda, Police nad Metují, z Chrudimi a z Chrástu. Počet rozhodčích byl 32. Pro všechny dětské složky naší jednoty zajišťoval v koordinaci s oddílem basketbalu bratr Miroslav Vrána v prosinci tradičního Mikuláše.

Oddíl Rodi a d tí:

Pravidelná tělocvičná činnost tradičně v dopoledních hodinách. Kromě toho oddíl uspořádal:

Letní tábor pro rodiče a děti ve Střelských Hořticích ve dnech 10.7.- 16.7. Tábora se účastnilo 32 účastníků a 2 vedoucí (Dana Absolonová a Renáta Krejčová). Vedoucím tábora byla sestra Dana Absolonová. Oddíl navštívil během roku 3× loutkové představení v loutkovém divadle SP.



Divadýlko navštívilo 10 – 18 párů. Jednalo se o představení: „Anička a loupežníci“ a „O perníkové chaloupce“ a „Kam se poděla vánoční hvězda“ .

Oddíl uspořádal námětové cvičební hodiny na téma:

- 24.3. Zelený čtvrtek (10 párů)
- 28.4. Čarodějnice (13 párů)
- 31.5. MDD (20 párů)
- 1.11. Halloween (23 párů)
- 6.12. Čertovská hodinka (24 párů)
- 22.12. Vánoční pohádková hodina (12 párů)

Oddíl se účastnil vzdělávacích akcí ÚŠ ČOS, kam vyslal demonstrační (ukázkové) páry:
13.2. Seminář Nářadí pro RDPD – T:J: Sokol I. Smíchov (8 párů)
12.3. Seminář Nářadí pro RDPD – T:J: Sokol I. Smíchov (7 párů)
16.5. Školení cvičitelů III. třídy SV – TD (6 párů)

Oddíl předškolních dětí:

Se účastnil projektu OV ČOS pro předškolní děti „Svět nekončí za vratky, cvičíme se zvířátky“. Po celý rok se předškoláci zdokonalovali ve svých výkonech v uvedeném projektu a na závěrečné hodině byl dětem předán diplom a drobné odměny za celoroční práci. Běžné cvičební hodiny byly zpestřovány tematickými hodinami či případným pobytem mimo tělocvičnu SP. Mezi tyto akce lze zařadit Mikulášskou hodinu,

Vánoční světýlka na Střeleckém ostrově, Atletickou hodinu, Závod v trojskoku z místa (Žabák), Dětský den a na závěr hodina v loděnici SP.

Oddíl mladších žáků :

Činnost tohoto oddílu byla v loňském roce omezena pouze na cvičení v Sokole Pražském. Cvičební jednotka probíhá v úterý a ve čtvrtek od 18,00 do 19,00. Starší děti pak zůstávají ve čtvrtek na sportovní hry až do 19,30. Oddíl se zúčastnil třetího ročníku Sokolského žabáka.

Díky obětavé práci cvičitelského sboru a mnoha dalších sester a bratří naší jednoty je zajišťován nejen základní tělovýchovný program, ale i další akce, přispívající do aktivního sokolského života naší jednoty, vedoucí často k propagaci a dobrému jménu naší TJ. SP. Všem sestrám a bratřím za jejich záslužnou a často i vyčerpávající práci mnohokrát děkuji a přeji jim mnoho pevného zdraví, síly a elánu pro tuto nelehkou a náročnou práci i v letošním roce.

V Praze 23. března 2017

br. Jiří Poes



ZPRÁVA O ČINNOSTI VZDĚLAVATELSKÉHO ODBORU SOKOLA PRAŽSKÉHO ZA ROK 2016

Členy odboru byli: Eva Barešová, Dagmar Evaldová, Libuše Kašparová, Artemis Kavalírová, Pavel Kroupa, Jitka Křepelková, Helena Linhartová, Pavla Říhová a jako host při zpracovávání Zpravodaje SP Marie Kostlivá. V únoru 2016 byla vzdělavatelkou zvolena Jitka Křepelková. Nově s námi spolupracuje sestra Marcela Sodomková z odd. R+D.

Scházeli jsme se pravidelně jednou za měsíc, ovšem ne vždy v plném obsazení, což bylo způsobeno pracovním vytížením v zaměstnání nebo vážným onemocněním dvou členek odboru.

Zpravodaj

Od poslední valné hromady bylo v loňském roce vydáno 6 čísel Zpravodaje SP.

V druhém pololetí se do výtvarného zpracování zapojil bratr Tomáš Kešner z loutkového divadélka. Ozývaly se i kritické hlasy, na které reagujeme a věříme, že se brzy dopracujeme ke spokojenosti v obsahu i vzhledu našeho občasníku. Budeme rádi, když jeho aktivními příznivci - dopisovateli i čtenáři budete vy všichni.

Zpravodaj v elektronické podobě posíláme asi 70 zájemcům, v tištěné podobě se dotiskuje podle zájmu. K dispozici je na recepci, k nahlédnutí je v bistro Kafičku.

Všechna čísla jsou uvedena na webových stránkách SP.

Šibinky a Karneval – soutěž detských kreseb

Členky vzdělavatelského odboru se aktivně podílely na přípravě šibínek, zejména na přípravě a organizaci tomboly. Stejně jako v minulém roce jsme vyhlásili soutěž kreseb pro děti na téma Jedeme na hory. Zúčastnilo se 22 dětí, výsledky byly vyhlášeny při Karnevalu. Všichni účastníci byli odměněni drobnými dárky. Tuto akci zajišťovala sestra Kavalírová za pomoci sestry Linhartové, byť v té době nemocné.

Návštěva Olšanských hřbitovů

Popovídání o historii Sokola u hrobů zakladatelů a nejvýznamnějších představitelů SP na Olšanských hřbitovech 7. a 9. června připravily Jitka Křepelková a Pavla Říhová. Zúčastnilo se celkem 25 sokolek, nejen z naší jednoty. Vzhledem k příznivým ohlasům hodláme akci v červnu opakovat. V této souvislosti připomínám i naši péči o památku našich zakladatelů. Před svátkem vzniku samostatného československého státu jsme jako každoročně ošetřili a ozdobili květinami se stuhami SP čtyři hroby.

Zájezd k Tatobitské lípě

Červnový zájezd k Tatobitské lípě, Českému stromu roku 2015 iniciovala sestra Evaldová, která však sama tuto akci vzhledem k účasti na sjezdu ČOS neabsolvovala. Vedení zájezdu se ujala sestra Říhová za pomoci sestry Křepelkové. Kromě akce Slavnosti lípy jsme navštívili dvě sokolovny v kraji a výstavu drahokamů z Kozákova v soukromém muzeu majitele tamního lomu. Členové jednoty uvítali s radostí rozhodnutí starostky o zaplacení autobusové dopravy jednotou, zaznamenali jsme i spokojenost s jeho průběhem.

EHD a Noc sokoloven

Vzhledem k tomu, že obě akce se konaly v září dva týdny po sobě, připojili jsme se tentokrát jen k Noci sokoloven, abychom podpořili akci ČOS. Po zkušenosti z minulého roku jsme omezili dobu otevření sokolovny na 4 hodiny od 17 do 21 hodin. Přes maximální možnou informovanost přišlo jen

25 návštěvníků, poslední v 19,30. Všem jsme se individuálně věnovali podle jejich zájmu, který byl ovšem jednoznačně velký. Je ale zřejmé, že oblast křížení nejživějších dopravních tepen Prahy není pro akci tohoto typu ve večerních, natož nočních, hodinách právě nejatraktivnější.

Nástěnky

Informovanost členstva o akcích nejen SP, ale i o dění a akcích organizovaných ČOS nebo jinými sokolskými jednotami zajišťujeme pravidelně na nástěnkách i ústními sděleními při cvičeních. Uvítáme též Vaši aktivitu a informace, pokud naše nebudou úplné. V minulém období pokračovala spolupráce s odd. tělesné výchovy a sportu NM. Získali jsme např. fotokopie sletových plakátů pro vitríny ve vstupní chodbě sokolovny. Pro některé akce také využíváme dokumenty SP uložené v Národním archivu.

Tučňák v ZOO

Letos jsme byli úspěšní v podpoře tučňáka





v ZOO, co jsme vybrali navíc, bude převedeno do dalšího období. Za pomoc děkujeme všem. Získané vstupenky pro dva dospělé a dvě děti byly předány na sekretariát pro oddíly dětí SP.

Dar

do archivu SP jsme přijali novodobý pánský sokolský kroj po bratru Boháčovi.

Loutkářský soubor

Loutkové divadlo Kašpárek SP vede sestra Libuše Kašparová. Stálých členů souboru je

šest, zkoušejí pravidelně dvakrát týdně. Nejméně jednou měsíčně hrají představení pro děti SP, dále i pro děti mateřských a základních škol. Tradiční jsou vždy dvě předvánoční představení v Mladotově domě na Hradčanech. Soubor se účastní loutkových amatérských přehlídek v divadle Jiskra v Kobylisích a loutkářské přehlídky Tajtrlík v hostivařské sokolovně. V roce 2016 soubor získal putovní cenu Hostivařský Tajtrlík za věrnost soutěži a udržování tradic sokolských divadel. V této divadelní sezoně začal pracovat dětský loutkářský kroužek pod vedením Petra Skácela.

Poděkování zaměstnancům SP, hlavně Janě Kepkové, vedoucímu provozu Otovi Machovi a oběma údržbářům, pracovníkům recepce, všem za mimořádnou ochotu pomoci a dále všem sokolkám a sokolům jednoty, kteří jsou nám vstřícní a v naší činnosti velmi nápomocní.

Jitka Křepelková, vzdělavatelka



VÝROČNÍ ZPRÁVA ODÍLU AKROBATICKEHO ROKENROLU ZA ROK 2016

Náš oddíl se během roku 2016 aktivně účastnil všech tuzemských a zahraničních soutěží.

Významně se zapojil do propagace naší jednoty i celé ČOS a to díky propagačním akcím, které pořádala ČOS, Český svaz akrobatického rokenrolu anebo samostatně

jako oddíl na různých sportovních akcích. Stále máme pobočky oddílu v DDM v Praze 4, 6 a na ZŠ Štěpánská. Z těchto poboček přechází talentovaní sportovci do naší jednoty.

Díky finanční podpoře z Prahy 2 a ČOS jsme se mohli zúčastnit i prestižních titulárních

soutěžích, ve kterých jsme dosáhli maxima z našich současných možností. Níže uvádíme ty nejdůležitější výsledky ze zahraničních titulárních závodů:

MS kat. A Moskva – Rusko 4. a 10. místo

MS Juniorů Soči - Rusko 23. místo

MS dívčích formací Shaffhausen – Švýcarsko 4. místo

ME Juniorů Halmstadt – Švédsko 16. místo

V loňském roce jsme získali titul Mistra republiky v hlavní kategorii A, v juniorech a dívčích formacích senior. V žákovské kategorii náš pár získal na MČR stříbro.

Náš oddíl získal i 4 cenná vítězství v anketě Sportovec roku 2016. Největší hvězdou našeho oddílu v loňském roce byla bezpochyby dvojice Vítězslav Horák a Sandra Chudomská, kteří se navrátili po mateřské dovolené na taneční parket a hned na prvním Světovém poháru ve Švýcarském Winterthuru dokázali zvítězit. Na MS obsadili krásné 4. Místo. Největší akcí celého oddílu bylo letní soustředění v Kladně.

Štěpánka Slámová, vedoucí oddílu



VÝROČNÍ ZPRÁVA ODDÍLU BASKETBALU ZA ROK 2016

Oddíl basketbalu pokračoval i v roce 2016 v úspěšném působení v soutěžích ČBF a při výchově mladých basketbalistů. Na výchově mladých hráčů, kterých je v oddílu basketbalu aktivních přes 200, se podílí celkem 14 trenérů, většina z nich vlastní nejvyšší trenérskou kvalifikaci České Basketbalové Federace (ČBF).

I v loňském roce jsme v prostorách Sokola Pražského pořádali jeden z turnajů Mistrovství České republiky, konkrétně v kategorii starších žáků (U15). Toto mistrovství bylo ovšem na rozdíl od minulosti zklamáním pro všechny hráče, trenéry a fanoušky basketbalu na SP. I přes sportovní neúspěch umožnilo pořadatelství MČR ukázat a

připomenout mnoha hostům, divákům a mladým hráčům z ostatních klubů TJ SOKOL PRAŽSKÝ nejen jako basketbalový oddíl, ale také jako tělocvičnou jednotu s bohatou historií a tradicemi, na které by se obzvláště v dnešní době nemělo zapomínat.





Výsledky a úspěchy týmů v jednotlivých kategoriích:

A tým Mužů	1. liga muži	5. místo (2. po základní části)
B tým Mužů	Pražský přebor A	7. místo
Junioři	Extraliga U19	5. místo (4. po základní části)
Kadeti	Extraliga U17	9. místo
Starší Žáci	Extraliga	7. místo na MČR (1. po základní části)
Mladší Žáci	Extraliga	5. místo na MČR
Starší Minižáci	Pražský Přebor, MČR	1. místo PP + 5. místo na MČR
Mladší Minižáci	Pražský Přebor, MČR	2. místo PP + 3. místo na Národním Finále
Nejmladší Minižáci	Pražský Přebor	8. místo PP

Úspěšní hráči a reprezentanti Sokola Pražského:

Tomáš Vyoral mužů)	člen národního týmu Mužů ČR, hráč Kooperativa NBL (nejvyšší soutěž mužů)
Adam Pecháček	člen širšího výběru národního týmu mužů ČR, hráč
Filip Kroutil mužů)	člen národního týmu U20, hráč Kooperativa NBL (nejvyšší soutěž mužů)
Ondřej Kohout	hráč Kooperativa NBL (nejvyšší soutěž mužů)
Lukáš Bažant	hráč Kooperativa NBL (nejvyšší soutěž mužů)
Tomáš Gavenda	hráč Kooperativa NBL (nejvyšší soutěž mužů)
Michael Hartig	člen národního týmu U18
Daniel Kačer	člen širšího výběru národního týmu U18
David Potužník	člen širšího výběru národního týmu U18
Jiří Šícha	člen národního týmu U16
Filip Hauzer	člen širšího výběru národního týmu U16
Ngatse Ikounga	člen širšího výběru národního týmu U16
Tadeáš Manas	člen širšího výběru národního týmu U15

Rozvoj oddílu basketbalu

V uplynulém roce se podařilo upevnit spolupráci basketbalového oddílu s partnerskými subjekty v oblasti fyzioterapeutické péče, lékařské péče a v oblasti kondiční přípravy. Hráči basketbalového klubu SP jsou tak zajištěni nejen po stránce basketbalové přípravy skupinou licencovaných a zkušených trenérů, poskytnutý servis přesahuje i do jiných oblastí nutných pro komplexní a zdravý pohybový rozvoj. Basketbalový klub SP si svoji systematickou práci při výchově mladých talentů upevnil místo v systému Sportovně Talentované Mládeže ČBF, jako jedno ze Sportovních Center Mládeže. Toto zařazení potvrzuje kvalitní práci všech trenérů a vedení oddílu a zařazuje

basketbalový oddíl mezi nejlepší republikové kluby v mládežnických kategoriích.

Oddíl basketbalu nabízí svým hráčům velmi dobré podmínky pro přípravu a výkonnostní růst.

Děkujeme touto cestou všem, kteří se podílejí na dobrém fungování a podpoře našeho basketbalového oddílu, ve kterém vychováváme nejen skvělé basketbalisty ale i skvělé lidi a osobnosti.

JSME TÝM, JSME SOKOL PRAŽSKÝ!

Podrobnější a aktuální informace o činnosti našeho oddílu naleznete na našem webu: www.spbasket.cz



MODERNÍ GYMNASTIKA 2016

zprávy posledních let jsou si hodně podobné, a to především tím, že se nám nemění věkové rozložení závodnic a výkonnostní program.

V základním programu zatím závodila naše nejmladší adeptka pětiletá Malika Isaeva, nejúspěšnější v této kategorii byla Alice Duchoňová s několika umístěními na „bedně“. Někteří vítězství vybojovala i Edita Roubalová.

V kombinaci volných a povinných sestav III.VT závodily Rozárka Krčmářová a Lucka Staňková a I.VT pak Tereza Staňková na

závoděch v ČR a Přeborech Prahy.

Ve volném programu závodí Nikola Chudybová v sestavách s obručí, švihadlem,





kuželi.

Stále vystupujeme při akcích např. Ples na Žofíně, akademie a spolupracujeme s muzikálem v Hybernii.

Pravidelně jezdíme na soustředění do Jilemnice.

V tomto olympijském roce se také ukončila platnost naplněnosti sestav pro čtyřletý cyklus.

Renata Nechanická, vedoucí oddílu



ZPRÁVA O ČINNOSTI ODDÍLU RYCHLOSTNÍ KANOISTIKY SP ZA ROK 2016

Vážené sestry, vážení bratři!

Minulý rok jsme se zde chlubili, letos musíme být mírnější a pokornější. Naši úspěšní závodníci přestoupili do vyšších věkových kategorií a tak měli tvrdší konkurenci. Příprava na sezonu 2016 byla zcela standardní, se všemi atributy jako každý rok. Kromě běžné přípravy v běhu, plavání, posilování jsme absolvovali zimní běžkové soustředění, vybraní jedinci jarní soustředění v Itálii v teple a celý oddíl soustředění na Slapech začátkem prázdnin. Žádný ze závodníků neměl výraznější zdravotní problémy, všichni absolvovali vše jak bylo předepsáno. Výkonnostní ukazatele u všech našich závodníků přiměřeně tréningu rostou, ale ani konkurence nezahálí.

Musíme si proto přiznat, že logický vrchol

sezóny, za velkého vedra předposlední víkend v červenci konané Mistrovství ČR, nebyl tak úspěšný jako loni. Kromě benjamínků, kteří své krátké tratě jezdí bez vyřazovacích jízd, čímž pádem i ti naši získali pět medailí, jsme k žádné další medaili nedosáhli. Několikrát byli naši borci v hlavním finále, ale medaile byly daleko. Sportovně nejhodnotnějším umístěním tak bylo šesté místo deblkajaku juniorů Dvořák-Blažiček, našich předloňských mistrů republiky. Nebylo to tedy takové překvapení jako v roce 2015, spíše se vše odehrálo podle reálných možností našich reprezentantů.

Mimo hlavní závod roku jsme samozřejmě objezdili řadu závodů po republice, a to s většími či menšími úspěchy. Závody jsou

kořením každé sportovní práce, bez nich by to nemělo smysl a děti by samotná dřina nebavila.

Jako vždy bychom závěrem rádi poděkovali všem, kteří nám fandí a umožňují oddílu kvalitní přípravu v loděnici, v sokolovně, v bazénech - např. v Tyršově domě a v neposlední řadě všem závodníkům za

jejich snažení a výkony a rodičům za podporu.

Ladislav Toman, Jiří Mládek, Ondřej Matoušek, trenéři oddílu RK



ZPRÁVA O ČINNOSTI ODDÍLU TURISTICKÉ KANOISTIKY SOKOLA PRAŽSKÉHO V ROCE 2016

Oddíl turistické kanoistiky měl v roce 2016 celkem cca 35 členů. Z tohoto počtu se asi polovina členů účastní akcí pořádaných oddílem jen v omezeném rozsahu a loděnici využívá především k uskladnění vlastní lodě. Aktivní jádro oddílu však vyvíjí bohatou činnost, ať už vodáckou, turistickou zimní i letní či společenskou a kulturní. Nyní podrobněji k jednotlivým oblastem. Stejně jako v předchozích letech i v roce 2016 pokračoval vodácký oddíl ve své

hlavní aktivitě na divokých vodách.

Podle plánu činnosti oddílu jsme uskutečnili 6 vodáckých akcí. Začalo to březnovým splutím vodácky nejkrásnějšího úseku Sázavy, zvaného Stvořidla, na nějž v dubnu navázalo splutí dolního úseku Sázavy kolem četných historických trampských osad pod Medníkem. Nezapomenutelná byla plavba po Mži na přelomu dubna a května. V řece sice teklo málo vody, ale užili jsme si spaní na zámku ve Svojšíně a hlavně pálení čarodějnic na návsi před zámkem, které perfektně zorganizoval místní starosta a kde naše členky oděné do připravených čarodějnických modelů dobře zapadly mezi místní čarodějnice. V polovině června pak byla už tradiční dvoudenní dětská plavba po Sázavě jako náborová akce pro naše vnučata. Koncem června uspořádala mužská část oddílu oblíbenou tzv. Letní relaxační plavbu, tentokrát po Vltavě z Vyššího Brodu do Boršova. O státním svátku





28. září jsme se na našich dvou raftech zúčastnili hromadné akce pořádané skautskou organizací a to plavby Napříč Prahou přes 3 pražské jezy od loděnice na Císařské louce do Holešovic. Stále větší díl naší činnosti připadá na pěší turistické akce. I v loňském roce jsme pokračovali v cyklu akcí nazvaném Od pramenů, při kterém naše cesty vedou po turistických cestách kolem řek – tentokrát jsme při třech vícedenních akcích poznávali okolí řeky Sázavy z Ledče (kde jsme navázali na předchozí akce) až k jejímu ústí v Davli. Trochu širší zaměření měla červencová turistická akce v Putimi, kde jsme si v dobových kostýmech a s příslušnou výzbrojí připomněli bitvu u Sudoměře a kromě toho i vystoupili na rozhlednu na jednom z vrcholů Píseckých hor a navštívili krokodýlí ZOO v Protivíně. Dvacet účastníků přitáhla týdenní zářijová turistika na Slovensku v Roháčích, kde nejzdatnější část výpravy přešla i hlavní hřeben přes Ostrý Roháč. V říjnu jsme při pěší túře kolem Vavříneckého potoka nostalgicky sledovali vodáky, proplouvající divokými peřejemi kolem nás. Již tradičně jsme 17. listopadu vystoupili na významnou českou horu, tentokrát opět po třech letech přišel na řadu bájný Blaník a na něm obvyklé pěvecké vystoupení na pódiu na jeho vrcholu. A z něho jsme zamířili do hezké a historické obce Načeradec. Kromě hlavních

turistických akcí jsme uskutečnili ještě několik jednodenních výletů v okolí Prahy. Ze zimních lyžařských akcí byl novinkou lednový týdenní pobyt v Bedřichově v Jizerských horách, který přitáhl 22 zájemců, ale jehož začátek byl poznamenán nedostatkem sněhu. Ten nás pronásledoval i na tradičním a oblíbeném čtyřdenním lyžařském zájezdu na Lipno. A tak jsme lyžování kombinovali s pěšími vycházkami i každodenními zápasy ve stolním tenisu, odpočinkem v akvacentru a nezbytným zpěvem s kytarami.

Část naší činnosti je věnována i dětem. V roce 2016 jsme pro ně pořádali už zmíněnou dětskou plavbu po Sázavě, dětský den v loděnici pro děti či vnučata našich členů a mikulášskou besídku v loděnici, na které byla účast téměř 40 lidí – dětí, rodičů i prarodičů. Kromě toho jsme spolupracovali na dětském dni v loděnici, který tam pořádal oddíl cvičení rodičů a dětí.

Veškerá budoucí činnost oddílu se připravuje a proběhlé akce hodnotí na každotýdenních klubových setkáních, která jsou zpestřována od jara do podzimu vyjíždkami na kánoích po Vltavě kolem Císařské louky a v zimě saunou a občas i turnaji ve stolním tenisu či petanque nebo zpěvem s kytarou.

Jednou z nejkrásnějších oddílových akcí byla i roce 2016 tradiční předvánoční vycházka Prahou, spojená se zpěvem koled u vánočního stromu na Pražském hradě na náměstí u Sv. Jiří, pak u jesliček na Kampě s cílem na Staroměstském náměstí. Pravidelně se společně zúčastňujeme i kulturních akcí, zejména koncertů. Každoročně se společně i loučíme se starým rokem a zahajujeme nový rok – novou vodáckou sezónu, tentokrát jsme to spojili s vycházkou Prokopským údolím na Silvestra.

A samozřejmě všemi akcemi se prolíná hlavní smysl činnosti aktivní části oddílu, která si už léta říká Raftový spolek Tyrš – tedy učinit naši současnost trochu veselejší.

Pro rok 2017 plány našich akcí visí na nástěnce v sokolovně a v loděnici Sokola Pražského na Císařské louce.

Rádi na našich akcích – ať už vodáckých nebo turistických - uvítáme i členy jiných

oddílů, kteří aspoň trochu vládnou pádlem nebo nohama a chtějí se mírně zdokonalit a užít si dobrodružství na vodě, hezkých výletů či vodácké romantiky.

Jirka Kolář, vedoucí oddílu



ODDÍL JÓGY - VÝROČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2016

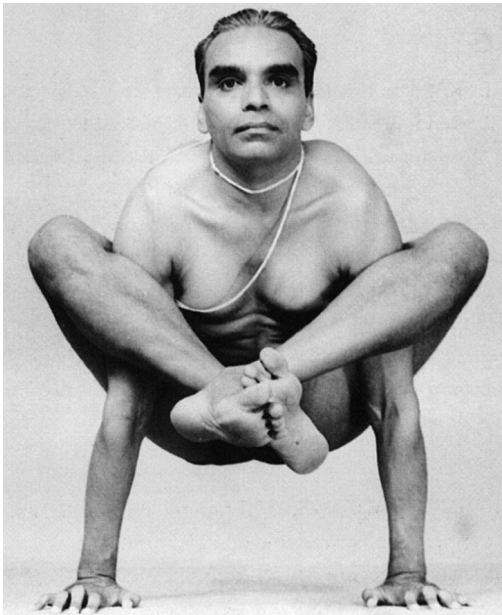
To, že se oddíl jógy nerozrůstá, ale spíše udržuje na menších počtech, přičítám paradoxnímu jevu, že se jóga, resp. hathajóga zaměřená na procvičení těla, v posledních letech až nečekaně rozšířila do různých fitcenter a domů jógy. Nabídka takových zařízení je lákavá v tom směru, že tam probíhají různé typy cvičení od rána do večera. To je značná konkurence.

My se tím však nenecháváme odradit a vytrvale pokračujeme v naší stabilní sestavě, po stažení se z aktivní činnosti Přemysla Štycha pokračujeme v trojici Libuše Simandlová, Hana Vittková a moje maličkost a udržujeme svá tři večerní cvičení, v úterý, ve středu a ve čtvrtek vždy 90 minut od 19:00 buď převážně pro členy, nebo eventuálně za jednotlivou cenu 90,- Kč pro ty, kdo si pro proměnlivou pracovní dobu nebo rodinné povinnosti netroufnou zaplatit příspěvky pro

pravidelné chození.

Jóga vedle protažení těla nabízí i práci s energií dechu, cviky pro oči a relaxaci s průvodním slovem, s hudbou nebo s obojím. Každý cvičitel má své speciality, já např. čas od času nabízím drobné inspirace z thajské masáže nebo jiný příklad: najde-li se vhodný termín, kdy můžeme využít víkendového dne v budově při basketbalovém utkání, uvažuji zase jednou udělat krátký praktické seminář na téma proslulé sestavy zvané Pět tibeťanů.

Tak jako se nám v uplynulé sezóně od poslední valné hromady několikrát podařilo sejít, sice rovněž v nepočetné sestavě, ale jóga je už prostě takový zajímavý obor; až na vzácné výjimky, kdy si jógoví nadšenci vytknou za cíl naplnit ulici či náměstí někde v New Yorku, tak spíše přitahuje menší počet komorně laděných lidí.



Tím ale nechci nijak snižovat význam, krásu a silné zážitky masových akcí jako je chystaný sokolský slet, spíše chci vyjádřit vděčnost, že nás Sokol Pražský i přes tyto jisté odlišnosti bere pod svá křídla a vytváří tak pro veřejnost komplexní nabídku, z níž si nakonec každý vybere – podle hesla „Kdo hledá, najde“.

Jakub Brunner, ved. oddílu jógy



ZPRÁVA KONTROLNÍ KOMISE ZA ROK 2016

Kontrolní komise pracovala ve složení:

Předsedkyně: M. Kratochvílová

Členové: sestra O. Nováková, bratři M.

Hrdina, V. Krejčí, T. Reimer

Kontrolní komise kontroluje průběžně během roku příjmy a výdaje SP vyplácené jednak pokladnou jednak fakturami. Dále sleduje termíny výběru členských a oddílových příspěvků jednotlivých oddílů.

V pokladní knize bylo letos evidováno 497 výdajových dokladů a 303 příjmových dokladů.

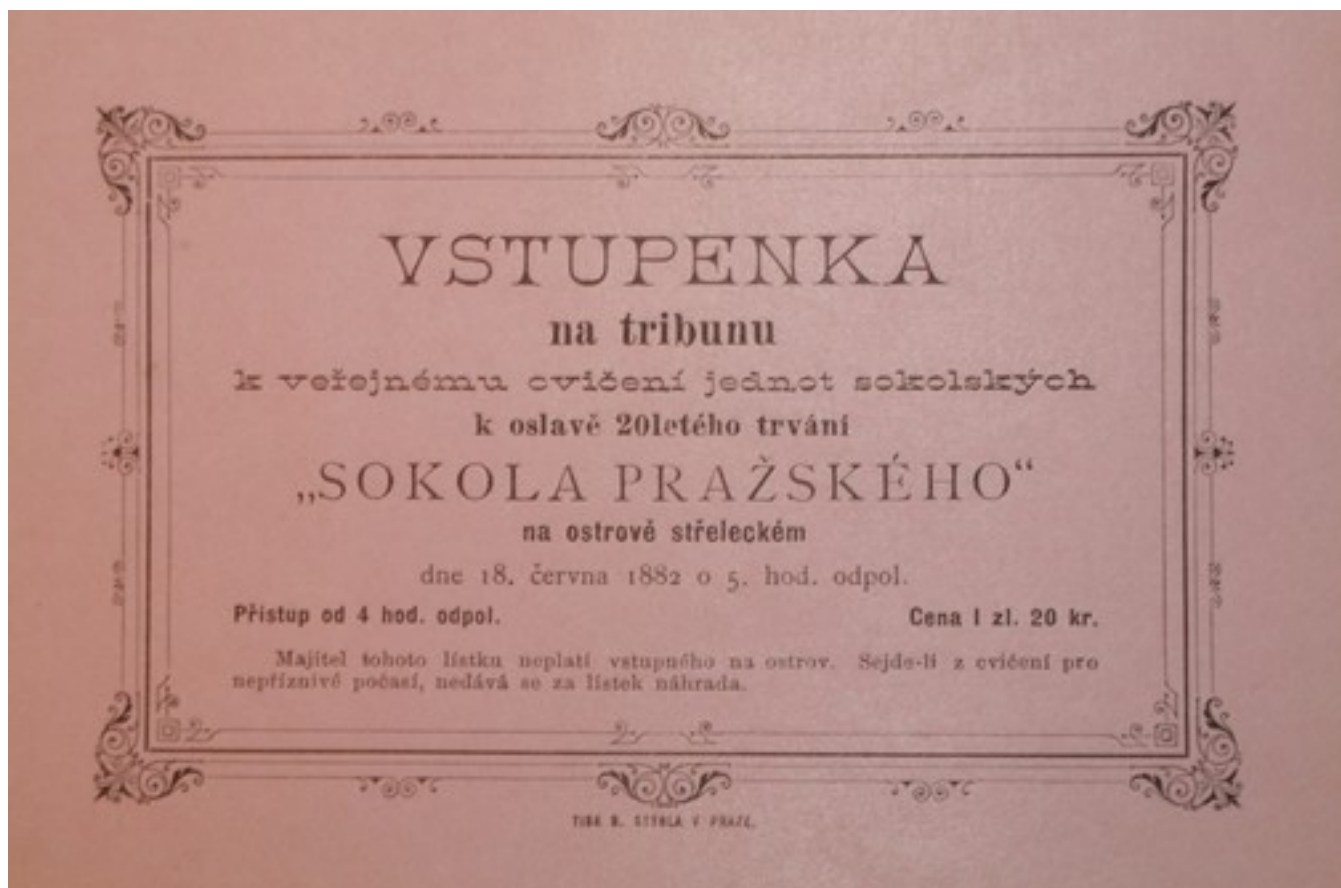
KK při kontrole jednotlivých výdajových položek zjistila, že se zlepšila úplnost předávaných podkladů k vyúčtování a to jak soupiskou účastníků školení, závodů a

soustředění, tak soupisem výdajových položek při celkovém vyúčtování drobných výdajů.

Během roku 2016 bylo v SP vystaveno 153 faktur a přijato 524 faktur. Vystavené a přijaté faktury za r. 2016 byly všechny proplaceny.

KK by ráda seznámila členstvo se skladbou příjmů a výdajů SP.

Příjmy tvoří pronájem pozemků (zejména v Kateřinské ulici), nájmy z obytného domu, pronájem sokolovny, vybrané členské a členské oddílové příspěvky, státní a nestátní příspěvky, sportovní a kulturní činnost a dary. V procentuálním vyjádření pro Zpravodaj je složení příjmu následující:



Pronájem pozemků (Kateřinská) 54,81 %

Nájem obytného domu

a nebyt.prostor Žitná 10,43 %

Státní a nestátní

příspěvky a dary 19,52 %

Členské příspěvky 8,64 %

Pronájem sokolovny 2,07 %

Ostatní 4,53 %

KK se seznámila s příjmy a výdaji jednotlivých oddílů. Většina jich hospodařila s mírným přebytkem. Granty a dotace jsou směřovány zejména na sportovní (mládežnické) oddíly.

Je vidět, že sice největší položkou je

příjem z pronájmu pozemků, ale i členské oddílové příspěvky jsou potřebnou součástí celkových příjmů. Platte proto příspěvky vždy včas podle platného rozpisu.

KK kontrolovala v průběhu roku 4x a na konci roku hotovost v pokladně. Ve všech případech hotovost odpovídala záznamu v pokladní knize s tím, že nebyl překročen povolený limit hotovosti v pokladně.

Kontrolní komise navrhuje valné hromadě schválení hospodaření SP za r. 2016 ve shodě se zprávou hospodáře.





PLÁN ČINNOSTI NA ROK 2017

- Podpora dalšího rozvoje tělocvičné, sportovní, kulturní a společenské činnosti v SP se zaměřením na rozšíření členské základny.
- Zajištění akcí prováděných v SP (memoriál A. Hochmanna, Dětský karneval, Šibřinky, Šplh schodištěm, MČR v basketbale žáků, zájezd do Oetzu, dětský lyžařský zájezd na Šumavě, turnaj Sokol Grand Prix mladšího dorostu v basketbale, Tyršův Děčín, po Stopách Sokola a další akce oddílů).
- Jako v loňském roce, i letos bychom chtěli navázat na proces oprav, úprav, rekonstrukcí a zútulnění prostor jednoty.
- Nácvič sletových skladeb pro XVI. všesokolský slet 2018.

PLÁNOVANÉ OPRAVY A INVESTICE

- oprava střešní krytiny eternit nad „Holubárnou“
- oprava rovné střechy u „Holubárny“
- oprava a nátěr čelní fasády nad „Holubárnou“
- výmalba a oprava omítek Fügnerova sálu, šaten a přilehlých chodeb vč.vestibulu
- rekonstrukce vzduchotechniky Scheinnerova sálu a předsálí Míčové haly
- instalace zvonků v bytovém domě
- příprava modernizace výtahu v areálu sokolovny
- další opravy a revize vyplývající z předpisů a nařízení
- studie proveditelnosti rozšíření prostor loutkového divadla

Veškeré práce a investice jsou podmíněny finančními možnostmi jednoty

Zdeněk Slepíčka
místostarosta



Usnesení valné hromady Tělocvičné jednoty Sokol Pražský

konané dne 23. března 2017 ve Fügnerově sále sokolovny

Valná hromada Tělocvičné jednoty Sokol Pražský (dále jen jednota):

1. Schvaluje složení pracovních komisí:

Zapisovatelé: br. Hrdina, br. Žofka
Návrhová: ses. Stluková, br. Hrdina, br. Kroupa, br. Reimer, br. Soldán
Ověřovatelé zápisu: ses. Říhová, br. Bednář, br. Šír Mandátová: ses. Mokříšová, br. Kološ, br. L. Rohan

2. Dále schvaluje:

Program valné hromady Zprávu starostky jednoty ses. Schořové za rok 2016
Zprávu o kontrole plnění usnesení valné hromady Sokola Pražského konané dne 23.3. 2016
Zprávu hospodáře o hospodaření jednoty včetně finanční závěrky za rok 2016
Zprávy o činnosti jednotlivých oddílů jednoty

a odboru všestrannosti za rok 2016
Zprávu kontrolní komise za rok 2016
Plán činnosti jednoty na rok 2017
Rozpočet jednoty na rok 2017

3. Bere na v domí:

Sdělení ses. Evaldové týkající se omluvy ČOS za způsob předání ocenění zasloužilým cvičitelům jednoty poštou.
Zprávu mandátové komise

Usnesení bylo schváleno 74 hlasy ze 74 přítomných delegátů valné hromady.

V Praze dne 23. 3. 2017

