



Zpravodaj

SOKOLA PRAŽSKÉHO

vzdelavatele@sokolprazsky.cz

www.sokolprazsky.cz/o-nas/zpravodaj

VALNÁ HROMADA SOKOLA PRAŽSKÉHO

SE KONÁ DNE 28. BŘEZNA 2019

VE FÜGNEROVĚ SÁLE

VALNÁ HROMADA BUDE VOLEBNÍ

Volit budeme: výbor
kontrolní komisi
zástupce SP ve výboru ČOS
vyslance na VH župy

Mezi 28. lednem a 18. únorem je v recepci členům k dispozici schránka pro navrhování kandidátů do výboru a kontrolní komise včetně předtištěných formulářů návrhu.

Vzpomínkový zájezd na Dr. Miroslava Tyrše do Oetzu

Pořádá Sokol Pražský ve dnech 7. - 10. 6. 2019

Program:

- prohlídka Oetzu
 - výlet k vodopádu, ledovci, jezeru a lanovkou (dle počasí)
 - sportovní akce
 - táborák (dle počasí)
 - mše za Dr.M.Tyrše
 - pochod k památníku, položení kytice
- Cena zájezdu cca 4700 Kč, v ceně je zahrnuto pojištění, doprava, ubytování a polopenze.

VÝBĚR Z OBSAHU ČÍSLA

Oetz se nalézá v krásném prostředí rakouských tyrolských Alp. Během vzpomínkových akcí proběhnou sportovní klání, takže

PŘIHLASTE SE!

výzva k účasti je určena i zájemcům z řad sportovních oddílů! V Oetzu je vždy krásně, což všestrannost ví a jezdí!



Tomáš Černý

110 let od úmrtí zakladatele

Senioři pomáhali

K sokolským myšlenkám patří pomoc potřebným

Za Evou a Helou

Rozloučení s našimi sestrami

Proč se zdravíme Nazdar!

O původu sokolského pozdravu

Rodiče a děti za lampióny

Popis cesty tam a zpět

Míčový trojboj

Oddíl rodičů a dětí zápolil v Karlíně

Mikuláš v SP 2019

Tradiční vychovávání dětí

Mikulášská hodina

Pohled cvičitelky



Tomáš Černý (16. 8. 1840 – 22. 2. 1909)

V únoru letošního roku uplyne 110 let od úmrtí jednoho z nejvýznamnějších zakladatelů Tělocvičné jednoty Pražské SOKOL - JUDr. Tomáše Černého

Rodák z Nymburka v době založení Sokola končil studia na pražské právnické fakultě. Do událostí rodící se organizace vstoupil s elánem hodným nadšeného mládí. Jako osobní přítel prvního starosty Jindřicha Fügnera se svými vlastnostmi - charakterem, pílí i oddaností ušlechtilé myšlenky stal rovnocenným druhem obou zakladatelů M. Tyrše a J. Fügnera, jak je hodnocen i svými vrstevníky, stal se i vzorem pro ostatní členy Sokola. Při založení jednoty 16. února 1862 byl zvolen do výboru jako zapisovatel, poté do funkce místostarosty, později zvolen jednatelem, v té době ještě jako student práv na pražské univerzitě. Svě funkce se ujal se vši odpovědností a tu projevoval ve všech činnostech po celý život.

Po nenadálém úmrtí Jindřicha Fügnera v roce 1865 ještě nepřijal hned funkci starosty, ale když se jednota dostala do značných finančních potíží, na budovu novostavby sokolovny byla uvalena exekuce a dluhy přímo ohrožovaly existenci organizace, byl to právě Tomáš Černý, kterému se podařilo usilovnou činností a tím, že pro Sokol získal řadu podnikatelů - mecenášů, jejichž dary pomohly v poměrně krátké době tuto nepřijemnou situaci zvládnout a



budovu trvale pro Sokol zajistit. Tehdy se stalo díkem rčení „co nám Fügner zbudoval, to nám Tomáš Černý zachoval“.

V roce desátého výročí Sokola T. Černý na naléhání členstva kandidoval na funkci starosty a jako čtvrtý v pořadí byl zvolen starostou Sokola Pražského. Ve svém profesním životě v roce 1869 se stal samostatným pražským advokátem angažujícím se úspěšně zejména v politických kauzách, v soudních sporech hájil např. redaktory Národních listů, podporoval vznik a rozvoj dalších vlasteneckých organizací, jakými byly Umělecká beseda, Hlahol, Svatobor, české muzeum, Právnické jednoty aj.

Tomáš Černý se vzdal funkce starosty Sokola Pražského po velkém veřejném vystoupení všech sokolských jednot k jubileu 20. výročí založení Sokola, které se konalo na Sřeleckém ostrově 18. července 1882 a do sokolských dějin vstoupilo jako I. všesokolský slet. V té době se stal kandidátem do funkce starosty královského hlavního města Prahy, které se po volbě 8. října na tříleté období ujal. Během poměrně krátké doby svého primátorství se výrazně podílel na rozvoji Prahy. Jeho zásluhou došlo ke

spojení Vyšehradu a Holešovic-Buben s Prahou, zakoupení Slovanského ostrova a sadů na Nebozízkou. V té době se budovala podolská vodárna, probíhala stavba Muzea hl. města Prahy a schválen byl projekt asanace Josefova. Pro město a jeho instituce zajistil mnoho uměleckých děl, mezi jinými Brožíkova obrazu Hus před koncilium kostnickým pro Staroměstskou radnici. Pro nemoc v dalším období již na post primátora nekandidoval, v zastupitelstvu města ovšem byl činný i nadále, byl poslancem zemského sněmu a doživotním členem panské sněmovny. V roce 1896 byl jmenován čestným měšťanem pražským.

Tomáš Černý sdílí místo svého posledního odpočinku společně se svým švagrem a přítelem, básníkem Vítězslavem Hálkem na Vyšehradském hřbitově.

Jitka Křepelková



Proč se v Sokole zdravíme NAZDAR?

Kde hledat původ a počátek sokolského pozdravu

Historie tohoto pozdravu je starší než sám Sokol, datuje se do poloviny 19. století a úzce souvisí s historií Národního divadla. V roce 1845 totiž František Palacký předložil stavovskému výboru českého sněmu žádost o zřízení samostatného českého divadla. Za šest let poté, v dubnu 1851 vydal nově ustavený Sbor pro zřízení českého národního divadla v Praze první veřejné svolání k zahájení sbírek na jeho výstavbu. Čeští vlastenci se okamžitě ujali národní sbírky a s pokladnicemi s nápisem Na zdar výstavby Národního divadla vybírali finanční příspěvky. Sběrka utěšeně rostla zejména po

pádu Bachova absolutismu, kdy mohly vzniknout další vlastenecké organizace, mezi nimi i Sokol. Jeho členové se do sbírky též zapojili. Přání „Na zdar“ přijali jako svůj pozdrav krátce po svém založení v únoru 1862 z podnětu J. Fügnera místo původního Zdar Bůh. K tomuto pozdravu patřilo tykání a oslovování, které v průběhu doby podléhalo různým pravidlům. Dnes si v Sokole běžně tykáme a oslovujeme se bratře a sestro zejména při příležitostných setkáváních.

Sokolové podporovali nejen finanční sbírku, ale řada z nich se přímo na zrodu Národního divadla podílela, např. zakládající člen Sokola a pozdější starosta Sokola Pražského Gabriel Žižka, majitel kamenictví, vybral jeden ze základních kamenů (pod číslem 3) Národního divadla v Louňovicích u Říčan (ze stejného kamene je i obelisk na hrobě J. Fügnera a M. Tyrše), Miroslav Tyrš byl jmenován členem poroty pro výzdobu Národního divadla a právě jeho zásluhou je také osazení Schnirchových trig na budově



divadla. Na výzdobě budovy se výrazně podílel kromě jiných významných umělců té doby také člen a cvičitel Sokola Pražského František Ženíšek.

Na samém počátku 1. světové války byla vytvořena v rámci Cizinecké legie ve Francii převážně ze zástupců francouzské pobočky Sokola Rota Nazdar, pojmenovaná v duchu sokolských tradic, která se účastnila o rok později vítězných bojů u Arrasu. Pozdrav nazdar se díky sokolům – legionářům v době první světové války stal pozdravem vojenským, tak přetrvával po celou dobu existence československé a české armády, navzdory čtyřicetileté komunistické vládě a zrušení Sokola, ovšem tehdy s nutnými socialistickými přídomky.

Sestry a bratři, važme si našich sokolských tradic a přejme si i nadále zdar v našem životě a veškerém, nejen sokolském konání.

Na zdar!

Jitka Křepelková

KRÁTKÉ ZPRÁVY:

Senioři pomáhali

Jako každoročně, i v loňském roce, přispěli senioři Sokola Pražského při prvním adventním koncertu 2. 12. 2018, který byl vysílán z baziliky sv. Markěty



břevnovského kláštera ve prospěch organizace Portus na pomoc lidem s mentálními postiženími v domově Chráněného bydlení ve Slapech. Pomocí získaných prostředků bude možné zmodernizovat a zřídit stálou kavárnu a bistro v Davli, tím rozšířit nabídku pracovních míst pro lidi s handicapem.

Členská základna

Podle údajů matriky, která eviduje údaje o členech, jsme v minulém roce, to jest 2018, uvítali **205** nových členů, což je hezké a velké číslo! Na druhou stranu je to však pro Sokol Pražský i závazek, protože je nutné všem členům zajistit prostor a čas pro aktivity, kvůli kterým do Sokola vstoupili.

Nabízí se tím propojení s upoutávkou na titulní straně Zpravodaje na volební valnou hromadu. Pokud máte sami chuť se věnovat práci pro druhé či víte o někom, kdo je k takové činnosti stvořen, neváhejte v recepci vhodit vyplněný předtištěný formulář do schránky návrhů pro volby do výboru a kontrolní komise. Dle principů demokracie si tím můžete zajistit spolupodíl na rozhodování o běhu věcí naší Tělocvičné Jednoty.

Jak šli rodiče a děti na pondělní výlet za lampióny

V pondělí 26. 11. 2018 jsme přišly s dcerou Verunkou na cvičení do Sokola Pražského a s údivem zjistily, že dnes cvičení není a místo něj je „Lampionový průvod“ kousek od Bertramky.

Nestačily jsme se ani převléknout a paní cvičitelka nás vyslala opět ven. Tak jsme šli na tramvaj společně s kamarádem ze cvičení Alanem a jeho maminkou. Jedna tramvaj nám ujela těsně před nosem, a další nechtěla přijet.

Po asi 10 minutách nám přeplněná tramvaj přijela a my do ní nastoupili a pěkně se mačkali. Děti z toho měly pěknou švandu. Když jsme dojezili k Andělu, vydali jsme se pěšky k hotelu, od kterého nás vyvezla lanovka nahoru, skoro až k místu,

kde probíhal lampionový průvod.

Sešli jsme se tam i s ostatními cvičenci od nás ze Sokola Pražského a jejich rodiči, dostali jsme lampion na vypuštění. Tak jsme jej společně zapálili a vypustili směrem do oblak. Verunce se to moc líbilo. Ke krmení ptáčků už nedošlo, byla totiž pořádná tma.

Po vypuštění všech lampionů jsme šli opět na lanovou dráhu, která nás dovezla zpět dolů. Od hotelu jsme šli pěšky na tramvajovou zastávku



Anděl a odtud jeli domů se najíst, vykoupat a po dlouhém a náročném dni ulehnout ke slastnému spánku.

Lenka Škodová a Verunka

Míčový trojboj v Karlíně

V neděli 18. listopadu proběhlo v Sokole Karlín Pražské kolo míčového trojboje pro oddíly rodičů a dětí.

Za Sokol Pražský se zúčastnili rodiče a děti odpoledního oddílu, tři chlapci a dvě děvčata: Matyáš, Jan, Marko, Klára a Jitka se svými rodiči, družstvo doprovázela vedoucí oddílu Růžena Brožová a Hanka Mokříšová.

Rodiče i děti soutěžili v míčových soutěžích. Po rozcvičení za-

čala samotná soutěž: hod míčem do koše (děti do nižšího), hod na terč a kop do branky. Někde se vedlo lépe dětem, někde rodičům, ale závody si užívali všichni. Po skončení závodů byla pro děti připravena pohádka a pak už se mohly těšit na vyhlášení výsledků.

Družstvo Sokola Pražského obsadilo v trojboji třetí místo. Vyhodnocení bylo vyhlášeno v historické karlínské sokolovně, kde z galerie mohli sledovat jak závody, tak i vyhlášení výsledků rodinní příslušníci, prarodiče i sourozenci soutěžících. Děti obdržely na stupních vítězů medaili, diplom a adventní kalendář. Všechny děti byly z odměny nadšené,

některé se zúčastnili soutěže poprvé a byl to pro ně nevšední zážitek. Pro všechny přítomné to bylo zcela jistě příjemně prožité nedělní dopoledne.

Doufám, že příštích závodů se opět zúčastníme a budeme úspěšně reprezentovat náš Sokol Pražský.

Eva Barešová



Mikuláš v Sokole Pražském 2018

Tradiční oslava svátku

Jako každý rok i letos přišel v pondělí 3. 12. do Sokola Pražského Mikuláš, anděl a čert, aby dětem z oddílu basketbalu, moderní gymnastiky, rodičů a dětí a mladších žákyň připomenuli tradici a nadělili jim pár dárků. Žádné strašení ze strany čerta se tradičně nekonalo. Naopak čert zbavil jednu malou moderní gymnastku strachu před ním. Ona se zpočátku držela svojí trenérky za nohu a potom, co se na ni čert smál a nabídl jí ruku, podala mu ji a už cvičila s ostatními a hlavně přestala se ho bát. Pohádková trojice navštívila i cvičení seniorů.

V úterý 4. 12. přišel Mikuláš s čertem (bez anděla) k dětem do oddílu rokenrolu, vodáků, předškolních dětí a mladších žáků a žákyň. Také jim nadělil dárky.

Některé děti zazpívaly písničky a přednesly básničky, ale všechny předvedly, co se v Sokole Pražském naučily. Čert má již několik let pro všechny děti černé kartičky, do nichž rodiče napíší bílou tužkou, jak děti zlobí a čert si vyplněné přečte, s příslušnými dětmi promluví a snaží se je přesvědčit, aby

nedělali to, co je na lístečcích napsáno. Moc práce nemá, protože se mu vyplněných lístečků vrátí, pohříchu, jen málo.

Z vyplněných černých lístečků pro čerta:

J.Š.: Prostořeká na mámu, urážlivka, nechce uklízet

V.Š.: Zbytečně křičí a vzteká se, neposlouchá trochu

?: Kňourá

?: Zlobí bráchu a rodiče

?: Kouše si nehty

Jedna maminka přinesla vyvážené hodnocení svých dětí:

M.N.: Prohřešky - Někdy je drzá na maminku - Nechce si po sobě uklízet hračky a oblečení - Strká do svého bratříčka.

Klady - Pomáhá mamince s vařením - Umí hezky zpívat a všemu rozumí - Vždy myslí na ostatní a rozdělí se

H.N.: Prohřešky - Straší sestřičku - Mluví u čištění zoubků a nečistí si je pořádně - Kňourá a neposlouchá maminku a tatínka

Klady - Krásně píše a umí hezky stavět lego - Uklízí si hračky a oblečení - Ve školce je hodný a oblíbený u kamarádů.

Snad i čert svými lístečky přispěje k tomu, že se děti nad sebou zamyslí a

plnou dobrot. Čert neměl moc práce a žádné z dětí se čerta nebálo, protože všechny byly hodné, a tak nebylo koho trestat.

Po skončení cvičení v čertovském oblečení děti jen nerady odcházely domů a zcela jistě se těšily na blížící se Vánoce. Loutkové divadlo přichystalo pro děti představení na příští pondělí hned po cvičení a všechny děti byly pozvané.

Zároveň byla vyhlášena soutěž v kreslení na téma Pravěk. Výkresy se mohou odevzdávat vedoucím a na zadní straně výkresu má být napsané jméno, příjmení a věk. Vyhodnocení výtvarné soutěže proběhne jako obvykle na dětském karnevalu, který se koná 2. března



přestanou zlobit. Obecně je nutno přiznat, že děti v poslední době se moc nebojí a jsou při návštěvě Mikuláše, anděla a čerta klidnější, zřejmě berou vystoupení jako divadlo. To před třiceti až čtyřiceti lety se čert musel bránit, aby mu děti neutrhlly oháňku a nevezly metlu se řetězem. Doba se mění, v tomto případě k lepšímu.

Mirek Vrána

Mikulášská hodina

Rodiče si s dětmi užili návštěvu Mikuláše

Odpolední oddíl rodičů a dětí v Sokole Pražském navštívil dne 3. prosince Mikuláš, čert a anděl. Nejprve se rodiče a děti pořádně rozcvičili – potom se děti několikrát proběhly po tělocvičně, zacvičily si na překážkové dráze a prolézaly tunelem. Rodiče i děti se na mikulášskou hodinu velmi dobře připravili. Děti se sešlo doopravdy hodně, bylo jich celkem 40. Rodiče pro sebe i děti nachystali čertovské oblečení, děti se doma naučily básničky a když do hodiny přišel dlouho očekávaný Mikuláš, čert a anděl, tak jim zarecitovaly básničky a také předvedly část cvičení. Mikuláš byl potěšený, jak jsou děti šikovné a mohl je odměnit za jejich výkony punčochou

plnou dobrot. Čert neměl moc práce a žádné z dětí se čerta nebálo, protože všechny byly hodné, a tak nebylo koho trestat.

Po skončení cvičení v čertovském oblečení děti jen nerady odcházely domů a zcela jistě se těšily na blížící se Vánoce. Loutkové divadlo přichystalo pro děti představení na příští pondělí hned po cvičení a všechny děti byly pozvané.

Zároveň byla vyhlášena soutěž v kreslení na téma Pravěk. Výkresy se mohou odevzdávat vedoucím a na zadní straně výkresu má být napsané jméno, příjmení a věk. Vyhodnocení výtvarné soutěže proběhne jako obvykle na dětském karnevalu, který se koná 2. března



2019. Všechny děti i jejich rodinní příslušníci jsou na karnevalu srdečně zváni.

Eva Barešová

Za Helou Linhartovou...

S lítostí sdělujeme, že nás 5. ledna ve věku 59 let opustila naše sestra, cvičitelka, vzdělavatelka a kamarádka Helena



Linhartová, po dlouhé nemoci, se kterou se vyrovnávala s ohromnou statečností.

Byla mnoho let cvičitelkou předškolních dětí, kterým se věnovala s velkou trpělivostí a láskou. Byla vlídnou a usměvavou cvičitelkou těch nejmenších se znalostí mnoha her a říkanek právě pro tuto kategorii našich žáčků.

Prakticky tak uplatňovala své pedagogické vzdělání. Mnohokrát se věnovala dětem i mimo cvičení na výletech, při nácviu na slet, na dětských karnevalech, při soutěžích a závodech.

Ochotně pomáhala všude, kde bylo třeba, mnoho let byla členkou vzdělavatelského odboru, pomáhala při organizaci šibřinek, při výzdobě sálu, při tvorbě programu, kterého se také vždy účastnila. Sama cvičila na několika sletech ve skladbách pro ženy. Ráda fotografovala a spolu s manželem Frantou natáčeli mnohé akce Sokola Pražského na video. Její dva synové také u nás cvičili od dětství. Loni se dočkala i svého prvního vnoučka Jiříka.

Naše Helenka byla vždy usměvavá, milá, vždy ochotná a oblíbená.

Helenko, měli jsme Tě moc rádi, budeš nám chybět, nezapomeneme.

Aťa Kavalírová



Další smutnou zprávou pro sokolskou rodinu byla zpráva o úmrtí Evy Pleskačové 31. 1. 2019, která po delší těžké nemoci zemřela ve věku 79. let.

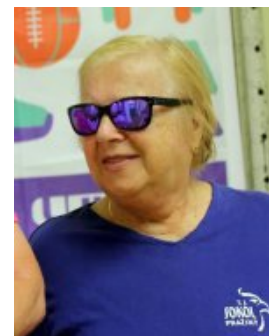
Eva s námi cvičila od dětství, jezdila na tábory, na hory a většinu života žila po boku svého manžela bratra Miloslava Pleskače, dlouholetého starosty Sokola Pražského a po dvě funkční období starosty České obce sokolské. Byla mu oporou v jeho práci jako manželka i sokolská sestra. Spolu vychovali dvě dcery, které také svůj život zasvětily sportu.

Cvičila od žactva v Sokole Pražském do jeho zrušení, věnovala se vodáckému sportu, kde v loděnici se stále scházela sokolská parta a kde také našla svého Mílu. Pravidelně jsme trávili prázdniny na vodě nebo zimu na horách. Totalita netotalita, jako bývalé dorostenky a dorostenci jsme se drželi stále spolu a jezdili i na bývalé tábořiště v Dolním Ostrovci, kde si Eva také ráda zapívala u táboráku, když nám Míla hrál na kytaru. Eva byla vždy ochotná se účastnit každé legrace, vždy ráda přiložila ruku k dílu.

Po Listopadu se Eva hned zapojila do práce nejen jako cvičenka, ale hlavně jako pravá ruka svého manžela. Cvičení zůstala věrná i po jeho odchodu z funkcí i ze života. Mezi seniory pravidelně cvičila až do konce minulého roku, ještě v září se zúčastnila akce Sokol spolu v pohybu, mezi „závodníky“ Scheinerovy župy se umístila na čestném 3. místě.

Evo, budeme na Tebe vždy rádi vzpomínat.

Aťa Kavalírová



PROSBA

Tučňák Humboldtův



Z kalendářů oddílů:

- 9. - 16. 2. - Rodiče a děti na Šumavě I.
- 16. - 23. 2. - Rodiče a děti na Šumavě II.
- 23. 2. - Stvořidla - rafting (vodácká turistika)
- 2. 3. - dětský karneval
- 2. 3. - šibřinky
- 9. 3. - Blanice Vlašimská (vodácká turistika)
- 23. - 24. 3. - Sázava zcela horní - (vodácká turistika)
- 28. 3. - VOLEBNÍ valná hromada SP
- 6. 4. - Sázava dolní (vodácká turistika)
- 26. - 28. 4. - Morava - rafting (vodácká turistika)
- 7. - 13. 7. - 16. světová gymnestráda - Dornbirn, Rakousko